

15. **POHÁDKOV, GALERIE MOKRÁ LOUKA A BAREVNÝ MLÝN ČERNILOV**

Barevný mlýn v Černilově ukrývá pohádkový svět plný fantazie, tvoření a umění. Děti tu potkají známé pohádkové postavy, rodiče zase ocení výtvorné instalace a hravé detaily. Ideální místo pro rodinný výlet, který vás přenesle do říše pohádek.

www.mlyncernilov.cz



16. **TŘEBECHOVICKÉ MUZEUM BETLÉMŮ**

Světově unikátní muzeum věnované betlémům láká návštěvníky všech generací. Největším pokladem je mechanický Proboštův betlém, který je celý ze dřeva a má přes dva tisíce pohyblivých dílů. Kromě něj zde uvidíte betlémy z různých materiálů a koutů světa. Návštěva muzea je magickým zážitkem nejen o Vánocích.

www.betlem.cz

17. **ARCHEOPARK PRAVĚKU VE VŠESTARECH**

Původní centrum experimentální archeologie bylo doplněno o muzejní budovu a rozšířeno v moderní archeopark. Ve vnitřní expozici najdete jeskyni, pravěké hroby i obří model pravěké krajiny a další exponáty. Venkovní expozice vás pak zavede do pravěké vesnice s typickými stavbami.

www.archeoparkvsestary.cz

18. **ROZHLEDNA LIBŇÍKOVICE**

Moderní rozhledna v klidné krajině nedaleko Hradce Králové nabízí krásné výhledy do okolní přírody. Vede k ní příjemná procházka nebo cyklostezka. Díky svému jednoduchému, ale elegantnímu tvaru skvěle zapadá do krajiny. Je to ideální cíl na výlet s piknikem nebo zastávkou při cyklovýletu.

www.libnikovice.cz/obec/rozhledna

19. **VOJENSKÁ PEVNOST JOSEFOV**

Výstavba pevnostního města Josefov začala v roce 1780 za účelem bránit severní hranice rakouské říše a celý komplex byl dokončen o 7 let později. Město bylo obrovskou zbrojnicí, skladištěm střelného prachu, zásobárnou jídla a také poskytovalo bezpečné ubytování vojákům i civilistům. Vydejte se do pravoúhlých ulic Josefova, poznejte jeho unikátní strukturu, obdivujte hradební valy a obranné příkopy.

www.pevnostjosefov.cz

20. **SAFARI PARK DVŮR KRÁLOVÉ**

Safari Park je jednou z neznámějších a nejkrásnějších českých zoologických zahrad, počtem chovaných zvířat se dokonce jedná o největší zoo v Česku. Zoo se soustředí na ochranu ohrožených zvířat v jejich původním prostředí. Vydat se můžete na zdejší safari nebo se ubytovat se stylových bungalovech a luxusních stanech „v korunách stromů“.

www.safaripark.cz

21. **ZÁMEK OPOČNO**

Zámek Opočno je významná renesanční památka s původem ve 14. století. Vyniká arkádovým nádvořím, rozsáhlou obrazárnou, sbírkou historických zbraní a cenným mobiliářem. Obklopuje ho přírodně krajinářský park se sálovou terénou. Dříve patřil rodu Trčků a Colloredo-Mansfeldů.

www.zamek-opocno.cz



DEN NA LABI
SMETANOVO NÁBŘEŽÍ · HRADEC KRÁLOVÉ



SOBOTA 16. 8.

Farmářské trhy / Plavání v Labi pro odvážné / Lokální umělci / Královna koloběžka / Hembalon aneb král v oblacích / Proběhni se s královnou běhu Evkou Vrabcovou Nýltovou / Phoenix IRONKIDS – dětské závody / Show na vodních skútrech (půjčovna, projížďky) / Paddleboardy a kajaky

Slavnostní zahájení IRONMAN 70.3 HRADEC KRÁLOVÉ

Průvod vlajek zúčastněných států / Královská lávka – příběh a přejezd Labe s Hlitrádem Černá hora / After party s Hlitrádem Černá Hora / City Lights Run – Proběhni se nočním Hradcem

NEDĚLE 17. 8.

Start olympijské distance 5150 HRADEC KRÁLOVÉ + ŠTAFETY / Start IRONMAN 70.3 HRADEC KRÁLOVÉ / Slavnostní vyhlášení výsledků – IRONMAN 70.3

NAVÍC PO OBA DNY

FOOD TRUCK Fest / Family Zone – doprovodný program pro děti a rodiny / Expo & Official Merchandise Store IRONMAN 70.3

KOMPLETNÍ PROGRAM NA WWW.DENNALABI.CZ



Projekt je finančně podporován statutárním městem Hradec Králové



Na přípravě spolupracovalo



IRONMAN
70.3 HRADEC KRÁLOVÉ
CZECH REPUBLIC

FEEL IT!

ZÁŽITKOVÁ MAPA

**TURISTICKÝ PRŮVODCE
ZÁVODNÍM VÍKENDEM**



15.–17. 8. 2025

1. restaurace aquarium®

Jsme restaurace, která do Salónu republiky přináší všechny chutě a vůně středomořské kuchyně. Zakládáme si na čerstvosti a pestrosti podávaných jídel. Jídelní lístek upravujeme minimálně 4x ročně podle aktuálních sezonních trendů. Naši stylovou restauraci najdete symbolicky v Rybově ulici. Přijďte si pochutnat na středomořských specialitách přímo v kulisách akvária, kde vám budou u jídla dělat společnost živé ryby a další obyvatelé podmořského světa. S touto brožurou získáte slevu 10%. www.aquarko.cz

2. ASSENZA CAFÉ & TAPAS

Kavárna Assenza, dnes už skoro možná tak trochu i restaurace, pojmenovaná podle vesničky na břehu Lago di Garda. Vaříme čerstvé těstoviny a noky, připravujeme saláty, zapékáme toasty a brambory a můžete posnídat i vejce Benedikt, ham & eggs či omelety a ve všední dny podáváme i polední menu. Pro závodní víkend je připravena rozšířená nabídka tapas a menu, kde bude i možnost odnosu s sebou. www.assenza.cz

3. Futurum

Futurum Hradec Králové je největší nákupní a zábavní centrum v Královéhradeckém kraji. Od roku 2000 nabízí více než 110 obchodů, restaurací a služeb pod jednou střechou. Návštěvníci zde naleznou hypermarket Tesco, multikino CineStar, dětský koutek a širokou škálu módních i sportovních značek. Díky výborné dopravní dostupnosti, 1 350 parkovacím místům zdarma a moderním službám je Futurum oblíbeným místem pro nákupy i volný čas. www.futurumhradec.cz

4. KOSTKA KOLOBKA

Kostka Kolobka je půjčovna koloběžek pro děti i dospělé. Firma je českým výrobcem sportovních koloběžek. Prodejnu naleznete v ulici Divišova. V průběhu sobotního programu také přímo na Smetanově nábřeží, kde si budete moci koloběžku zapůjčit zdarma. www.kostkakolobeky.cz

5. MĚSTSKÉ LÁZNĚ

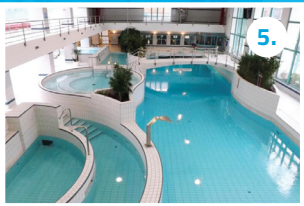
Městské lázně se nachází v těsné blízkosti závodního depa. Čeká na vás tobogán, umělé vlnobití, vířivka, masážní bazénky, sauna nebo parní kabina. K dispozici je i dětský koutek a občerstvení. Lázně jsou propojené s plaveckým bazénem. Závodníci mají od 14. do 19. srpna slevu 30 % na vstup. www.snhk.cz

6. KOUPALIŠTĚ FLOŠNA

Koupaliště Flošna nabízí vyhřívané bazény (26–28 °C), travnaté plochy i terasy s dřevěnými lehátky a slunečníky. Pro děti je k dispozici bazének, tobogány i hřiště, nechybí ani kurty na beach volejbal. Areál je ideální pro relax i aktivní odpočinek. Od 14. do 19. srpna mohou závodníci využít slevu 30 % na vstup. www.snhk.cz

7. PLAVECKÝ BAZÉN 50 m

Plavecký bazén 50 m nabízí sportovní i kondiční plavání, dětský bazének, parní kabiny a bezbariérový přístup. S Městskými lázněmi je propojen chodbou, návštěvníci tak mohou využít celý areál včetně vstupu na Slunnou loučku zdarma. Od 14. do 19. srpna mají závodníci slevu 30 %, v den závodu možnost rozplavání od 7:00 do 9:30. www.snhk.cz



8. i> Infocentrum Hradec Králové

Infocentrum Hradec Králové nabízí stylové suvenýry s motivem města i oslav 800 let Hradce Králové a také širokou paletu regionálních produktů z Hradce. Zároveň je místem, kde získáte všechny potřebné turistické informace. Sídlí na adrese: Eliščino nábřeží 626, v blízkosti závodního Expa a Muzea východních Čech. Otevírací doba v průběhu závodního víkendu: pátek 8–21 h, sobota 8–20 h, neděle a pondělí 8–17 h. V aplikaci Smart Guide najdete audio průvodce městem zcela zdarma! Další tipy na výlety najdete na www.poznejhradecko.cz. www.hkinfo.cz

9. BÍLÁ VĚŽ

Renesanční Bílá věž je nejvyšší dominantou města (72 m), z jejího ochozu se otevírá návštěvníkům jedinečný pohled nejen na Hradec Králové, ale i na vzdálené vrcholky Krkonoše a Orlických hor. Při výstupu na ochoz můžete mimo jiné shlédnout také unikátní skleněný model věže, přes 500 let starý zvon Augustin a historické hodinové stroje. Otevírací doba v průběhu závodního víkendu: pátek a sobota 9–20 h, neděle a pondělí 9–18 h, poslední vstup vždy 60 minut předem. www.bilavez.cz

10. MUZEUM VÝCHODNÍCH ČECH

Muzeum východních Čech v Hradci Králové zve do architektonicky unikátní budovy nedaleko závodního expa. Objevte interaktivní expozici Cesty města, poklady mincí i 180 historických zobrazení Hradce na obrazech, listinách a mapách. Výstava Magický Himaláj vás přenese do nejvyššího pohoří světa. Jednotné vstupné během závodního víkendu je 100 Kč. www.muzeumhk.cz

11. PAROPLAVBA

Zažijte plaveckou část závodu na řece Labe s hradeckými parníky! Vydejte se na rodinnou plavbu historickým parníkem a objevte krásy města ze zcela nové perspektivy. www.paroplavbahk.cz

12. MALÁ VODNÍ ELEKTRÁRNA HUČÁK

Je možná jednou z nejvíce fotografovaných staveb Hradce. Ale nejen z vnějšku stojí za pozornost. Ve zdejším informačním centru je hravá a zábavná expozice o tom, jak se vyrábí elektrina z obnovitelných zdrojů, podívat se můžete i do historické strojovny. www.svetenergie.cz/infocentra/hucak

13. KOSTEL SV. MIKULÁŠE

Roubený kostel sv. Mikuláše ze 17. století v Jiráskových sadech patří k nejmalebnějším stavbám v Hradci Králové. Ve městě však není odněpaměti – byl sem přestěhován až v roce 1935 z východoslovenské obce Malá Polana. Ačkoliv se tento dřevěný kostel nedostal na seznam UNESCO jako jeho „sourozenci“ na Slovensku, svou historickou a uměleckou hodnotu rozhodně nezapře. Uvnitř vás zaujme bohatě zdobený ikonostas i tichá atmosféra místa nedaleko soutoku Labe s Orlicí. Otevírací doba v průběhu závodního víkendu: pátek až pondělí 14–16 h. www.kostelsvatehomikulase.cz

14. v mouce

Řemeslná pekárna v srdci Hradce Králové na Velkém náměstí, to je V Mouce. Pochutnáte si na tradiční výrobě z lokálních surovin, voňavé kváskové pečivo pro každodenní příležitost. Pečeme lásku z kvásku, a těšíme se na vaši návštěvu.

PROGRAM ZÁVODNÍHO VÍKENDU

PÁTEK – 15. SRPNA 2025		
ČAS	UDÁLOST	MÍSTO
11:00	Tisková konference	Hotel Aldis
15:00 – 21:00	Race office - prezence do závodu (IRONMAN 70.3, 5150 & štafety)	Eliščino nábřeží
15:00 – 21:00	Nové registrace a prezence (PHO3NIX IRONKIDS, CITY LIGHTS RUN)	Eliščino nábřeží
15:00 – 21:00	Expo & Official Merchandise Store	Eliščino nábřeží

SOBOTA – 16. SRPNA 2025		
ČAS	UDÁLOST	MÍSTO
10:00 – 20:00	Race office - prezence do závodu (IRONMAN 70.3, 5150 & štafety)	Eliščino nábřeží
10:00 – 20:00	Expo & official merchandise store	Eliščino nábřeží
10:00 – 22:30	Doprovodný program – Den na Labi	náměstí 5. května & Smetanovo nábřeží
10:00 – 11:30	Prezence - PHO3NIX IRONKIDS	Eliščino nábřeží
12:00 – 13:30	PHO3NIX IRONKIDS	Start: pláž u řeky Labe, cíl: Masarykovo náměstí
14:00	Vyhlášení výsledků - PHO3NIX IRONKIDS	Masarykovo náměstí
15:00 – 20:00	Registrace a prezence City Lights Run	Eliščino nábřeží
15:45 – 16:30	Slavnostní zahájení a průvod vlajek	Masarykovo náměstí
21:00	Start - City Lights Run	Masarykovo náměstí
21:45	Vyhlášení výsledků - City Lights Run	Masarykovo náměstí

NEDĚLE – 17. SRPNA 2025		
ČAS	UDÁLOST	MÍSTO
7:55 – 8:15	Start – 5150 + ŠTAFETY	Eliščino nábřeží
8:00 – 18:00	Doprovodný program – Den na Labi	náměstí 5. května & Smetanovo nábřeží
9:00 – 18:00	Expo & Official Merchandise Store	Eliščino nábřeží
9:30	Hromadný start Pro Athletes IRONMAN 70.3	Eliščino nábřeží
9:42 – 10:22	Intervalové starty IRONMAN 70.3	Eliščino nábřeží
9:50	První závodník v cíli – 5150	Masarykovo náměstí
12:15	Slavnostní vyhlášení výsledků – 5150	Masarykovo náměstí
13:10	První závodník v cíli – IRONMAN 70.3	Masarykovo náměstí
18:00	Slavnostní vyhlášení výsledků – IRONMAN 70.3	Masarykovo náměstí
19:00	Slavnostní předání slotů na MS	Muzeum východních Čech

Kompletní a aktualizovaný program na www.ironmanczech.com

