

IRONMAN[®]

70.3[®]

HRADEC KRÁLOVÉ
CZECH REPUBLIC



16. SRPNA 2026

ATHLETE GUIDE

STRATEGIC PARTNER

SPONSOR

PARTNER

MEDIA PARTNER



ROK 2025



Zažijte znovu vzrušení a energii závodního dne – podívejte se na video s nejdůležitějšími momenty roku 2025 a nalad'te se na to, co Vás čeká letos!

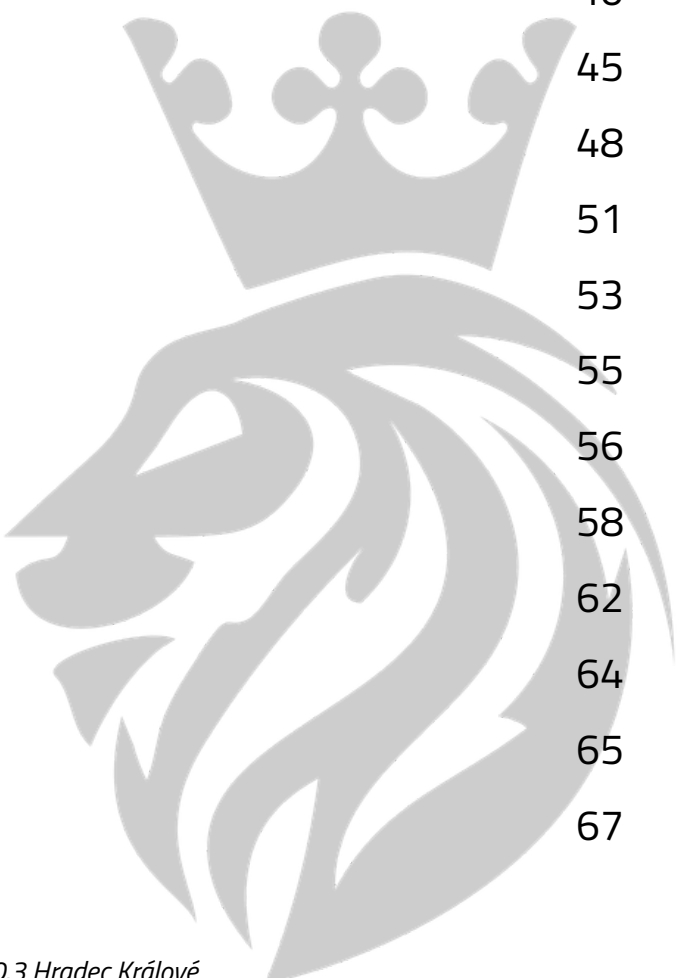




OBSAH



Úvodní slovo	4
Hlavní rozhodčí informuje & pravidla	11
Zdravotní informace	14
Místa k navštívení	16
Centrum závodu	17
Program	19
EXPO	22
Vyzvednutí startovního balíčku	26
Startovní balíček	27
Tašky do depa	29
Uložení kol a vybavení do depa	31
V den závodu	36
Plavání	40
DEPO T1	45
Cyklistika	48
DEPO T2	51
Běh	53
Cílový prostor	55
Vyhlašování	56
Rozdělování slotů na mistrovství světa	58
Pravidla IRONMAN	62
Důležité otázky	64
CITY LIGHTS RUN	65
PHOENIX IRONKIDS	67



ÚVODNÍ SLOVO



Vážení sportovci, milí hosté, přátelé triatlonu,

když se před několika lety objevila myšlenka přivést do Hradce Králové závod IRONMAN, byla to odvážná vize. Dnes už víme, že se proměnila ve skutečnost, která každoročně spojuje tisíce sportovců, dobrovolníků, partnerů i obyvatel našeho města i kraje.

IRONMAN není jen testem fyzické připravenosti. Je především oslavou vůle, disciplíny a odhodlání překonávat vlastní hranice. Právě proto si získal respekt po celém světě, a právě proto si našel své místo i v Hradci Králové.

Letošní ročník je navíc v mnoha ohledech výjimečný. Do Hradce Králové zavítá rekordních 3 000 triatlonistů z 50 zemí, kteří společně vytvoří jedinečnou atmosféru světového sportovního svátku. Pohled na sportovce z celého světa na březích Labe je důkazem, že se Hradec Králové během několika let zařadil mezi respektované destinace světového triatlonu. Každý z těchto sportovců přiváží do našeho města svůj vlastní příběh, své cíle a sny, které se během závodního víkendu pokusí proměnit ve skutečnost.

Město na soutoku Labe a Orlice se opět promění v místo plné energie, emocí a inspirativních příběhů. Na tratích i v ulicích potkáte zkušené profesionály, sportovce plnící si svůj životní sen i tisíce fanoušků, kteří vytvářejí atmosféru, na kterou se nezapomíná.

Jsem hrdý na to, jak Hradec Králové tuto výzvu přijal. Každý rok ukazujeme, že dokážeme uspořádat akci světové úrovně a zároveň si zachovat přátelskou atmosféru a pohostinnost, které jsou pro naše město typické. Za to patří poděkování všem, kteří se na přípravě podílejí – partnerům, dobrovolníkům, městským, krajským i státním organizacím, jednotkám IZS i stovkám lidí v zákulisí.

Všem závodníkům přeji, aby si z Hradce Králové odvezli nejen sportovní výsledek, ale především silný zážitek. A všem návštěvníkům přeji, aby si užili jedinečnou atmosféru, kterou dokáže vytvořit pouze spojení výjimečného sportovního výkonu a výjimečného města.

Děkujeme, že jste součástí IRONMAN 70.3 Hradec Králové 2026. Těší nás, že vás můžeme přivítat právě u nás.



Mgr. Roman Šinkovský, Ph.D.

Ředitel závodu



PŘÍBĚH MOTIVU ZÁVODU

Motivem letošního ročníku IRONMAN 70.3 Hradec Králové se stal **cibulák** – jeden z nejkoničtějších symbolů českého řemesla, tradice a kulturního dědictví.

Po staletí zdobí český porcelán a představuje hodnoty, které přetrvávají napříč generacemi – **tradici**, poctivě **řemeslo** a **nadčasovost**.

Právě tyto hodnoty jsou blízké i filozofii IRONMAN. Každý úspěšně dokončený závod je výsledkem **trpělivosti**, **odhodlání** a dlouhodobé **práce**.

Motiv cibuláku se proto prolíná celým letošním ročníkem – od **vizuální identity** závodu až po originální **finišerské medaile**.

Věříme, že si z Hradce Králové neodvezete jen jedinečnou medaili, ale také **kousek české tradice** a příběh, který bude navždy spojen s vaším závodem.

ÚVODNÍ SLOVO



Milí závodníci, rodiny, přátelé i fanoušci,

každé město má své místo, které o něm vypráví nejvíc. V Hradci Králové je to soutok Labe a Orlice. Místo, kde se dvě řeky spojují na společné cestě. A právě tady se dnes symbolicky setkávají také stovky příběhů lidí z různých koutů světa, které přivedla stejná touha – postavit se výzvě a dojít až do cíle.

IRONMAN není jen závod. Je to odměna za měsíce práce, za brzká rána, překonané krize, chvíle pochybností i okamžiky, kdy by bylo jednodušší zůstat stát než pokračovat dál. Každý, kdo se postaví na start, už dokázal něco mimořádného. A každý, kdo protne cílovou pásku, si odveze víc než jen sportovní výsledek.

Jsem ráda, že se součástí těchto příběhů stává právě Hradec Králové. Město obklopené zelení, řekami a architekturou, která si získává obdiv návštěvníků z celého světa. Město, které si zakládá na pohybu, aktivním životě a otevřenosti. Na několik dní se jeho ulice, nábřeží i parky promění v jedno velké sportovní jeviště, na němž budete hlavními aktéry právě vy.

Přeji Vám, aby Vám síly vydržely ve chvílích, kdy budou docházet, aby vás podpora diváků nesla tam, kam už nohy nebudou chtít, a aby se Vám Hradec Králové zapsal do paměti stejně silně jako tento závod.

Ať už přijíždíte bojovat o medaili, osobní rekord nebo o splnění svého velkého snu, přeji Vám jediné: užijte si každý kilometr své cesty. Protože právě cesta je tím, co z obyčejného závodu dělá výjimečný příběh. Města si lidé pamatují podle okamžiků. A já věřím, že Hradec Králové bude pro mnohé z vás místem, kde se zrodila jedna z vašich nejcennějších sportovních vzpomínek.

Vítejte v Hradci Králové a hodně štěstí na trati.



Mgr. et Mgr. Pavlína Springerová, Ph.D.

Primátorka města Hradec Králové



Poznejte Hradec Králové

Poznejte věnné město českých královen, které je bohaté na historii, architektonické památky i zelené oázy klidu. Město, lákající na romantické procházky kolem řek Labe a Orlice. Místo, kde si podává ruce historie se současností.

● Ideální místo pro rodiny s dětmi

Na rodiče s dětmi čekají interaktivní expozice, venkovní i vnitřní hřiště a sportoviště. V letních měsících najdete osvěžení na koupališti Flošna nebo v některém z nedalekých písků. V Labyrintu Divadla Drak vás okouzlí svět loutek. Originální pohled na královéhradecké dominanty města zažijete při plavbě na parníčcích na Labi.

● Skvosty nejen moderní architektury

V Hradci Králové se snoubí gotika, renesance, baroko i moderní architektura. Jedinečnou součást města tvoří památky jako katedrála sv. Ducha, Bílá věž či Muzeum východních Čech. Díla architektů Jana Kotěry, Josefa Gočára a mnoha dalších můžete objevovat prostřednictvím klasických či tematických procházek.

● Město obklopené zelení

Pokud hledáte klidné místo k relaxaci, můžete si vybrat z mnoha parků, sadů nebo teras. Pro ty, kterým nestačí malý kousek zeleně uprostřed města, jsou tu snadno dostupné Městské lesy. Tato oblast je ideální pro milovníky cykloturistiky, jízdy na koni a in-line bruslení. Veřejná ohniště zde zvou k posezení a odpočinku.

● Ráj pro cyklisty

Hradec Králové je ideálním místem pro cykloturistiku díky rovinatému terénu a rozsáhlé síti cyklostezek. Městské lesy nabízejí množství značených tras pro cyklisty, které vedou krásnou přírodou. Oblíbená je také dálková cyklotrasa Labská stezka, která spojuje Hradec Králové s barokním areálem Kuks.



ÚVODNÍ SLOVO

Vážené triatlonistky a triatlonisté,

jsem rád, že Vás mohu touto cestou přivítat v Královéhradeckém kraji před startem závodu IRONMAN 70.3. Tato pro náš region významná sportovní událost se koná již potřetí a těší mě, že pořadatelé očekávají rekordní účast 3000 závodníků z celého světa, což potvrzuje rostoucí zájem o tento druh sportovní akce. V minulých letech měli závodníci také velkou podporu od diváků nejen v Hradci Králové, ale také v městech a obcích, kterými vede cyklistická trasa.

Všem z vás, kteří se postavíte na start závodů, přeji, abyste všechny tři disciplíny zvládli v čase, se kterým budete spokojeni a na který jste měsíce trénovali. Držím také palce, ať se Vám vyhnou zdravotní či technické problémy, které by znemožnily dokončení závodu.

Doufám, že využijete svůj pobyt v Hradci Králové také k návštěvě některých zajímavých cílů v Královéhradeckém kraji. Region nabízí celou řadu zajímavých přírodních památek, historických budov, kulturních akcí či možnosti aktivního trávení volného času, které by mohly zaujmout Vás i Váš doprovod.

IRONMAN 70.3 patří v Královéhradeckém kraji mezi nejvýznamnější akce svého druhu, o významu také svědčí memorandum, které jsme podepsali společně s pořadateli a městem Hradec Králové s cílem podpořit další rozvoj závodu minimálně do roku 2030.

Přeji Vám, aby se Vám závod vydařil a odvezli jste si nejen skvělé sportovní výsledky, ale také příjemné vzpomínky na pobyt v našem kraji.



Petr Koleta

Hejtman Královéhradeckého kraje





Vítejte na Královéhradecku

Královéhradecko se nachází na severovýchodě České republiky, přibližně 100 kilometrů od Prahy. Na jednom místě tu najdete hory i nížiny, historická i moderní města a pestrou krajinu vhodnou pro aktivní dovolenou. Region je bohatý také na památky, zejména hrady, zámky, pevnosti a další významná historická místa.



Den u Rozkoše: na kole i na vodě

Když se řekne Rozkoš, místní si představí vodu, léto a pohodový den venku. Kolem přehrady vede nový cyklookruh dlouhý přibližně 19 kilometrů, který zvládnou rekreační cyklisté i rodiny s dětmi. Po cestě se můžete zastavit na občerstvení, odpočinout si u hladiny nebo výlet spojit s koupáním. A pokud Vám obyčejná projížďka nestačí, naskočte na vlnu při wakesurfingu. Vyzkoušet můžete také paddleboard, kajak, šlapadlo, flyboard nebo plážový volejbal.



Safari Park: výlet, který zabaví celý tým

Na chvíli vyměňte sportovní areál za africkou savanu. V Safari Parku Dvůr Králové se můžete vydat mezi žirafy, zebry, antilopy a další africká zvířata pěšky, safari busem, Afrika Expressem nebo vlastním autem. Je to výlet, který baví děti i dospělé a snadno tu strávíte většinu dne. Až Vám po prohlídce vyhládne, zastavte se v místním Safari pivovaru. Vaří tu několik druhů vlastního piva a část výtěžku z jeho prodeje pomáhá chránit nosorožce.



Bikepark Říčky: přidejte trochu adrenalinu

Máte po silničním kole chuť na změnu? V Říčkách v Orlických horách vás čeká horský terén, čerstvý vzduch a sjezd. Nahoru vás i s kolem vyveze lanovka a dolů se můžete vydat po červeném nebo technicky náročnějším černém trailu. Nemáte vlastní vybavení? V místní půjčovně jsou k dispozici horská i celoodpružená kola, dětská kola a potřebné chrániče. Ideální program pro zkušenější cyklisty a všechny, kteří mají rádi rychlost a terén.



Kuks: baroko i únikové hry

Pokud si budete chtít odpočinout od ruchu města a sportovní atmosféry, vydejte se do barokního areálu Kuks. Čeká tu na vás jedinečné místo s nezměnitelnou atmosférou, výhledy do krajiny i slavné sochy Matyáše Bernarda Brauna. Kromě prohlídky areálu si tu můžete užít také únikovou hru, která návštěvu zpestří o dávku napětí a zábavy.



hkregion.cz





INFORMACE OD HLAVNÍ ROZHODČÍ



Mgr. Gabriela Raková
IRONMAN 70.3 Hradec Králové
 Hlavní rozhodčí

Abyste v den závodu porozuměli pravidlům, věnujte, prosím, čas přečtení a pochopení pravidel v Athlete guide, pravidlech IRONMAN 2026 a pravidlech závodu.

	MODRÁ KARTA 1. karta - penalizace 2 minuty (IRONMAN 70.3) nebo penalizace 1 minuta (5150 a štafety) 2. karta - penalizace 2 minuty (IRONMAN 70.3) nebo penalizace 1 minuta (5150 a štafety) 3. karta - DSQ Trest se vykoná v rozhodcovském stanu (penalty tent) před vstupem do depa č. 2. <i>Např. drafting nebo odhazování odpadků.</i>
	ŽLUTÁ KARTA Penalizace 30 sekund (IRONMAN 70.3) nebo 15 sekund (5150 a štafety), která se odpykává v trestném stanu (kolo) nebo vedle rozhodčího (běh). <i>Např.: blokování jiného závodníka.</i>
	ČERVENÁ KARTA DISKVALIFIKACE (DSQ) <i>Např.: Nepovolený materiál nebo vybavení.</i>

PŘIPOMENUTÍ TRESTŮ

MODRÁ KARTA

Závodník bude diskvalifikován, pokud obdrží tři tresty v podobě modré karty.

Drafting a odhazování odpadků jsou jedinými porušeními, která vedou k udělení modré karty a závodník dostane časovou penalizaci. Závodníci, kteří byli upozorněni na porušení pravidel, si musí trest odpykat v rozhodcovském stanu (tzv. penalty tent) při vjezdu do depa č. 2.

ŽLUTÁ KARTA

Porušení pravidel za žlutou kartu (stop and go penalty) vyžaduje zastavení na 30 nebo 15 sekund v rozhodcovském stanu (cyklistika) nebo zastavit vedle rozhodčího (běh). Podle pravidel IRONMAN může více žlutých karet vést k diskvalifikaci.

ČERVENÁ KARTA

Červená karta označuje závažné porušení pravidel, které vede k diskvalifikaci.

TŘI MODRÉ KARTY V ZÁVODĚ ZNAMENAJÍ DISKVALIFIKACI.

Triatlon je individuální sport a je Vaší odpovědností plně rozumět pravidlům a vyhnout se penalizacím. Rozhodnutí rozhodčího je v případě porušení pravidel konečné a neexistují žádné protesty ani odvolání. Protesty penalizovaných závodníků za rozhodnutí nebo za trest, který již byl odpykán, nebudou brány v úvahu. Protesty kategorie Pro Athletes budou řešeny dle pravidel IRONMAN.

Chovejte se, prosím, k ostatním sportovcům, všem dobrovolníkům a rozhodčím zdvořile a ohleduplně. Nerespektování tohoto pravidla je považováno za NESPORTOVNÍ CHOVÁNÍ a může vést k diskvalifikaci. Všechna pravidla a podrobnosti o závodu naleznete v pravidlech IRONMAN 2026, soutěžních pravidlech a v této brožuře Athlete guide.

IRONMAN - PRAVIDLA 2026

5150 TRIATHLON HRADEC KRÁLOVÉ - PRAVIDLA 2026

IRONMAN 70.3 HRADEC KRÁLOVÉ - PRAVIDLA 2026

IRONMAN 5150 HRADEC KRÁLOVÉ ŠTAFETY - PRAVIDLA 2026

STANDARDNÍ POSTUP PRO OZNÁMENÍ TRESTŮ ZA MODROU KARTU NEBO ŽLUTOU KARTU

ROZHODČÍ ZÁVODU:

- Vyhlásí Vaše startovní číslo a oznámí Vám, že jste obdrželi buď modrou kartu za drafting nebo odhazování odpadků, nebo žlutou kartu za jakýkoliv jiný přestupek.
- Rozhodčí závodu Vám ukáže kartu odpovídající barvy a odkáže Vás k ohlášení se u rozhodcovského stanu na trati.

Oficiální protesty: V případě protestu bude hlavní rozhodčí a oficiální časomíra k dispozici ve stanu v cílové zóně v den závodu od 13:00 do 17:30 hod. Po uplynutí této doby nebudou protesty akceptovány.



Hradecko

Vítejte v Hradci Králové a turistické oblasti Hradecko, a na vás čekají památky, příroda i jedinečná atmosféra, která vás láká. Hradecko každý den nabídne nového – od klidných procházek po rušnější kulturní zážitky. Tato oblast spojuje historický půvab s aktivním odpočinkem a nabízí pestré zážitky pro jednotlivce, páry i rodiny s dětmi.

www.hradecko.cz



Objevte krásy Bílé věže

Vystoupejte na Bílou věž a odměnou vám bude dechberoucí výhled na Hradec Králové, Krkonoše a Orlické hory. Po cestě vzhůru vás nadchne skleněný model věže měnící barvy i mohutný zvon Augustin, jeden z největších v Čechách. Bílá věž je dominantou města a nabízí jedinečný zážitek nejen pro milovníky historie. www.bilavez.cz



Architektura i aktivní životní styl

Hradec Králové potěší milovníky architektury, od historického jádra po funkcionalistická díla Josefa Gočára, díky nimž se mu přezdívá „salon republiky“. Město nabízí množství pozoruhodných staveb i veřejný prostor zasazený do zeleně. Celé Hradecko láká k aktivnímu odpočinku – návštěvníci ocení hustou síť cyklotras, vodní sporty, sportovní areály a výlety do přírody.



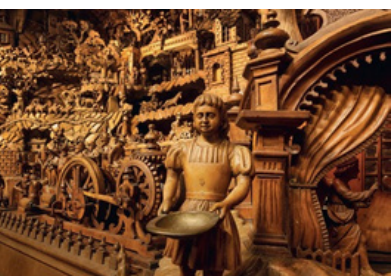
Zámky, parky a rozmanitá příroda

Navštivte romantické zámky, jako je barokní Karlova Koruna v Chlumci nad Cidlinou nebo novogotický Hrádek u Nechanic, obklopený rozlehlým parkem. Projděte se upravenými zámeckými zahradami, loukami nebo sady. Nechte se překvapit Městskými lesy v Hradci Králové – lesním komplexem s rybníky, studánkami a naučnými stezkami, ideální pro chvíle klidu v přírodě.



Muzea, galerie, kultura, tradice

Na Hradecku se historie potkává se současností v každém kroku. Návštěvníci tu mohou obdivovat jedinečné Třebechovické muzeum betlémů, navštívit Galerii moderního umění v Hradci Králové či PETROF Museum nebo se přenést do minulosti v Podorlickém skanzenu Krňovice či Archeoparku Věstary. Po celý rok oblast ožívá řemeslnými trhy, slavnostmi, koncerty i výstavami, které spojují bohaté kulturní dědictví s dnešní dobou.



Regionální produkt Hradecko

Odveďte si z Hradce Králové originální dárek s příběhem. Značka Regionální produkt Hradecko označuje výrobky místních tvůrců a producentů, kteří navazují na tradiční řemeslo, využívají kvalitní suroviny a vytvářejí produkty s jedinečným regionálním charakterem. V Infocentru Hradec Králové můžete objevit voňavá přírodní mýdla a parfémy z Mydlárny U Dvou koček, rakytníkové speciality od firmy Cvrček, prémiové čokolády Jordis, bonbony z Drops manufaktury, Krňovické marmelády, Hradecké delikatesy i piva z pivovarů Beránek a Klenot. Vyberte si z pestré nabídky kousek Hradecka pro sebe nebo jako originální dárek pro své blízké. Více na www.hkinfo.cz



Náš tip!

Poznej Hradecko! Interaktivní mapa

Naplánujte si svůj výlet pohodlně s naší interaktivní mapou Poznej Hradecko. Můžete si vyznačit důležité body a sestavit si trasu na míru. Objevování nových míst je tak ještě snazší! www.poznejhradecko.cz



Mrkněte na video

Hradecko, to jsou zážitky, na které jeden den prostě nestačí!

Pro další tipy sledujte i naše sociální sítě



Hradecko



@visithradecko



visithradecko



visit_hradecko

2026 NOVINKY V PRAVIDLECH



Je odpovědností každého sportovce si přečíst a porozumět pravidlům v celém rozsahu. Níže však naleznete hlavní aktualizace pro sezónu 2026.

Odstavec III. PENALIZACE

Sekce 3.03 DISQUALIFICATION

- **3.03 (b)** - Závodníci, kteří byli informováni o **červené kartě** nebo diskvalifikaci, mohou závod dokončit, pokud jim rozhodčí nedá jiné pokyny;

Sekce 3.04 SUSPENCE

- **3.04 (a)** - Suspence může být udělena za **protiprávní chování**, podvodné chování nebo porušení určitých pravidel, včetně, ale nikoli výhradně, nelegálního převodu přihlášek, opakovaného porušování pravidel, úmyslného zkrácení trati, krádeže nebo nebezpečného či nesportovního chování;

Odstavec IV. CHOVÁNÍ PŘI PLAVÁNÍ

Sekce 4.01 OBECNĚ

- **4.01 (i)** - Z náboženských důvodů nebo z důvodu schválených zdravotních potíží mohou mít sportovci zcela zakryté tělo (s výjimkou obličeje, rukou a nohou) za předpokladu, že materiál splňuje požadavky sekce 4.03 (a). **Příslušní sportovci se musí den před závodem obrátit na hlavního rozhodčího daného závodu, aby získali povolení.**

Odstavec V. CHOVÁNÍ PŘI CYKLISTICE – Sekce 5.01 OBECNĚ

Odstavec VI. CHOVÁNÍ PŘI BĚHU – Sekce 6.01 OBECNĚ

- **5.01 (i) & 6.01 (e)** - Kombinézy s předním zipem lze rozepnout na libovolnou délku za předpokladu, že (i) zip musí být vždy zapnutý ve spodní části kombinézy a (ii) horní část kombinézy musí vždy zakrývat ramena; (napomenutí a doplnění, trest 30 nebo 60 sekund, podle potřeby), pokud nebude chyba okamžitě napravena).

Odstavec V. CHOVÁNÍ PŘI CYKLISTICE

Sekce 5.02 VYBAVENÍ

- **5.02 (a)** - Zadní kolo může být buď drátové, nebo plné (kotoučové). Kryty kol jsou povoleny pouze na zadním kole. Z bezpečnostních důvodů jsou plná (kotoučová) zadní kola zakázána na vybraných akcích, včetně mistrovství světa IRONMAN - Kona; (DSQ). **Závodníci by se měli řídit Informační příručkou pro sportovce (Athlete guide) specifickou pro daný závod, kde naleznete příslušná omezení týkající se kol.**
- **5.02 (d)** - Předměty upevněné na horním trubce rámu
 - (i) Horní trubka je obecně část rámu jízdního kola, která sahá od osy řízení k sedlovce. Veškeré prvky připevněné k horní trubce:
 - a. mohou být připevněny kdekoli podél horní trubky rámu a lze využívat celou délku horní trubky;
 - b. nesmí překročit maximální výšku 10 cm (DSQ), měřeno od horního okraje horní trubky; a
 - c. nemusí být připevněny k náhlavní soupravě (DSQ) ani ji zakrývat.
 - (ii) Žádná část těla se nesmí dotýkat předmětů připevněných k horní trubce (DSQ).

Odstavec V. CHOVÁNÍ PŘI CYKLISTICE – Sekce 5.02 VYBAVENÍ

Odstavec VI. CHOVÁNÍ PŘI BĚHU – Sekce 6.02 NEPOVOLENÉ VYBAVENÍ

- 5.02 (e) & 6.02 (b) - Sluchátka s mikrofonom, sluchátka nebo brýle s audiosystémem (**včetně brýlí s umělou inteligencí**) jsou během běžeckého úseku závodu zakázány; (Penalizace 30 nebo 60 sekund, diskvalifikace, pokud nebude chyba okamžitě napravena).
- 5.02 (e) & 6.02 (d) - Používání jakéhokoli zařízení (např. včetně/mimo jiné, fotoaparátů, telefonů, videokamer, brýlí) k pořizování fotografií, videa nebo jiných vizuálních snímků během závodu je zakázáno. Závodníci používající jakékoli zařízení tímto způsobem budou diskvalifikováni.

Sekce 5.04 DRAFTING

- **5.04 (a) (b) (c) (d) (e) (f) a (I)** – Upravena a doplněna formulace pro objasnění nové 20metrové zóny pro profesionální draft.
- **5.04 (c)** - Každý závodník, který vstoupí do draftové zóny jiného sportovce, musí postupovat draftovou zónou takto:
 - (i) Sportovci (s výjimkou profesionálních sportovců) budou mít na průjezd draftovou zónou jiného sportovce maximálně 25 sekund. **Nicméně jakýkoli závodník, který vjede na profesionální pole a předjíždí dva nebo více profesionálních sportovců, bude mít na dokončení předjetí každého z nich povoleno maximálně 45 sekund.** Časový trest 2:00 nebo 3:00 minut (podle potřeby).
 - (ii) **Profesionální sportovci budou mít na průjezd draftovou zónou jiného sportovce maximálně 45 sekund;** penalizace 2:00 nebo 3:00 minut (podle potřeby).

Odstavec VIII. OTEVŘENÁ DIVIZE PRO PARASPORTOVCE

- Upravené znění odráží změnu názvu bývalé otevřené divize pro osoby s tělesným postižením („PC“)/mentálním postižením („ID“) na otevřenou divizi pro parasportovce.

DŮLEŽITÉ ZDRAVOTNÍ INFORMACE



Vaše bezpečnost je naší nejvyšší prioritou. Lékařský tým je k dispozici mobilní podél plaveckých, cyklistických a běžeckých tras. V blízkosti cílové zóny se nachází také lékařské středisko.

- Pokud se ráno v den závodu necítíte dobře, důrazně Vám nedoporučujeme do závodu nastupovat.
- Pokud Vám během závodního dne začne být nevolno, důrazně Vám doporučujeme vyhledat pomoc a nepokračovat v závodě.

NESTYĎTE SE ŘÍCI SI O POMOC

Za podstoupení lékařského vyšetření nedostanete penalizaci ani nebudete diskvalifikováni.

Pokud kdykoli během závodu pocítíte bolest nebo nepohodlí na hrudi, dušnost, točení hlavy, necitlivost kolem úst nebo v ruce, potíže s koncentrací nebo se přestanete potit, okamžitě zastavte a vyhledejte lékařskou pomoc. Lékařské vyšetření se nepovažuje za cizí pomoc. **Za podstoupení lékařského vyšetření nebo za to, že Vám někdo poskytl lékařskou pomoc, nebudete penalizováni ani diskvalifikováni.**

- **V průběhu plavání:** Zvedněte a zamávejte rukou, čímž upozorníte tým vodní bezpečnosti, že potřebujete pomoc. Pokud je to možné, můžete také dát najevo, že potřebujete pomoc, zakřičením „pomoc“. Můžete se také chytit kajaku, paddleboardu nebo blízké lodi. Za uchopení kterékoli z těchto bezpečnostních pomůcek během závodu nebudete diskvalifikováni.
- **V průběhu cyklistiky:** Pokud jste u občerstvovací stanice, informujte někoho, že potřebujete lékařskou pomoc. Pokud u občerstvovací stanice nejste – STOP – a informujte někoho, že potřebujete lékařskou pomoc. Pomoc může poskytnout kdokoli – jiný závodník, dobrovolník, doprovodné vozidlo nebo motocykl na trase; dokonce i divák. Informujte nejbližší osobu, že potřebujete lékařskou pomoc. Nezapomeňte uvést své startovní číslo.
- **V průběhu běhu:** Stejně jako na kole. Pokud jste u občerstvovací stanice, informujte někoho, že potřebujete lékařskou pomoc. Pokud u stanice nejste – STOP – a informujte někoho, že potřebujete lékařskou pomoc. Pomoc může poskytnout kdokoli – jiný soutěžící, dobrovolník, doprovodné vozidlo, doprovodné vozidlo akce nebo motocykl akce na trase; dokonce i divák. Informujte nejbližší občerstvovací stanici nebo obsluhu, že potřebujete lékařskou pomoc. Nezapomeňte uvést své startovní číslo.
- **Pomoc od jiného závodníka:** Pokud potřebuje pomoc jiný sportovec, prosím, použijte stejné výše uvedené kroky k zajištění lékařské pomoci. Za pomoc jinému sportovci v nouzi nebudete diskvalifikováni ani penalizováni. Na trati pro cyklistiku a běh nezapomeňte uvést startovní číslo sportovce, který potřebuje pomoc.
- **Po skončení závodu:** Prosím, neopouštějte prostor akce, pokud nebudete schopni pít bez zvracení, stát bez závratí a celkově se nebudete cítit dobře. Pokud se necítíte dobře, jděte do lékařského stanu, kde vás vyšetří lékařský tým.

Dbejte na své zdraví a bezpečnost v den závodu ZÁVOĎTE ZDRAVĚ, ZÁVOĎTE CHYTŘE

Navštivte stránku [Athlete Smart](#) pro více informací o vašem zdraví před závodem a během soutěže.

ZDRAVOTNÍ INFORMACE

Pokud máte zjištěné zdravotní komplikace či alergie, důrazně doporučujeme, abyste provedli následující kroky:

- Prosím, zaznamenejte si podrobnosti o svém zdravotním stavu na zadní stranu startovního čísla, které obdržíte v závodním balíčku.
- Zdravotní informace, které uvedete na svém závodním čísle, poskytnou zdravotnickému personálu nebo záchranným složkám důležité informace.
- Pokud máte jakékoli dotazy nebo obavy ohledně poskytování lékařských informací, navštivte, prosím, Help Desk v kanceláři závodu.





5 MÍST K NAVŠTÍVENÍ

BÍLÁ VĚŽ

Tato renesanční věž z 16. století je hlavní dominantou historického centra. Pokud zdoláte jejích 226 schodů, odmění vás úchvatný výhled na město i vrcholky Krkonoš. V jejích útrokách se ukrývá třetí největší historický zvon v ČR, Augustin. Prohlídku doplňuje unikátní skleněný model a moderní audiovizuální prvky.

Webové stránky: www.bilavez.cz



GALERIE MODERNÍHO UMĚNÍ

Tato prestižní galerie sídlí v nádherné pozdně secesní budově na Velkém náměstí a patří k nejvýznamnějším institucím svého druhu v zemi. Uvnitř se ukrývá rozsáhlá a cenná sbírka českého výtvarného umění 20. a 21. století, včetně děl slavných mistrů. Její prohlídka nadchne nejen milovníky umění, ale i obdivovatele architektonicky krásných interiérů s jedinečnou atmosférou.

Webové stránky: www.galeriehk.cz



MUZEUM VÝCHODNÍCH ČECH

Prozkoumejte historii a umění v Muzeu východních Čech v Hradci Králové. Interaktivní expozice „Cesty města“ představuje historii Hradce Králové, zatímco výstavy „Velehory v Hradci Králové – Magický Himálaj“ a „Expedice Himalaya 1976“ vás zavedou do nejvyššího pohoří světa. Navštívit můžete také výstavu studentských prací „Ať žije řemeslo!“ a architektonické výstavy v nové budově Archa.

Webové stránky: www.muzeumhk.cz



LABSKÁ VODNÍ ELEKTRÁRNA HUČÁK

Unikátní technická památka v secesním stylu na řece Labi uchvátí svou pohádkovou architekturou. Název „Hučák“ získala díky charakteristickému silnému zvuku přepadající vody. Kromě funkční elektrárny tu sídlí také interaktivní infocentrum o obnovitelných zdrojích energie, kde si můžete vyzkoušet nejrůznější fyzikální modely.

Webové stránky: www.hucak.cz



KATEDRÁLA SVATÉHO DUCHA

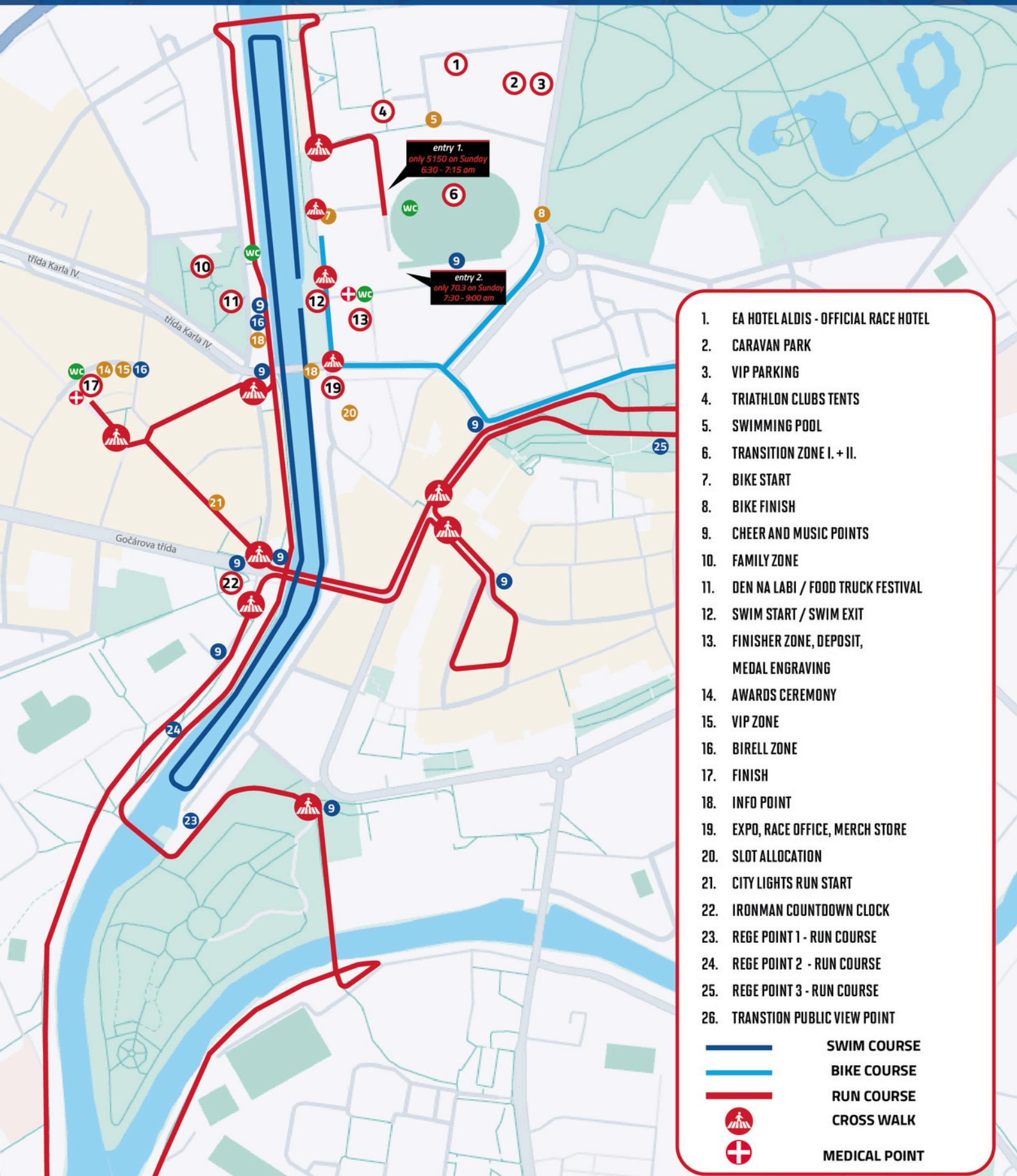
Působivá gotická cihlová stavba na Velkém náměstí tvoří srdce starého města a její historie je úzce spjata s českými královnami. Interiér chrámu ohromí svou majestátností a nádhernými klenbami. Tmavé zdivo této katedrály navíc perfektně a fotogenicky kontrastuje s vedle stojící světlou Bílou věží.

Webové stránky: www.katedralahradec.cz





EVENT AREA



1. EA HOTEL ALDIS - OFFICIAL RACE HOTEL
2. CARAVAN PARK
3. VIP PARKING
4. TRIATHLON CLUBS TENTS
5. SWIMMING POOL
6. TRANSITION ZONE I. + II.
7. BIKE START
8. BIKE FINISH
9. CHEER AND MUSIC POINTS
10. FAMILY ZONE
11. DEN NA LABI / FOOD TRUCK FESTIVAL
12. SWIM START / SWIM EXIT
13. FINISHER ZONE, DEPOSIT, MEDAL ENGRAVING
14. AWARDS CEREMONY
15. VIP ZONE
16. BIRELL ZONE
17. FINISH
18. INFO POINT
19. EXPO, RACE OFFICE, MERCH STORE
20. SLOT ALLOCATION
21. CITY LIGHTS RUN START
22. IRONMAN COUNTDOWN CLOCK
23. REGE POINT 1 - RUN COURSE
24. REGE POINT 2 - RUN COURSE
25. REGE POINT 3 - RUN COURSE
26. TRANSITION PUBLIC VIEW POINT

- SWIM COURSE
- BIKE COURSE
- RUN COURSE
- CROSS WALK
- MEDICAL POINT

PROGRAM



PÁTEK 14. srpna

Čas	Událost	Místo
11:00	Tisková konference	EA Hotel Aldis
12:30	Technický briefing Pro Athletes	EA Hotel Aldis
15:00 - 21:00	Vyzvedávání startovních balíčků <i>IRONMAN 70.3 Hradec Králové, 5150 & štafety</i>	Eliščino nábřeží
15:00 - 21:00	Expo & official merchandise store	Eliščino nábřeží

SOBOTA 15. srpna

Čas	Událost	Místo
8:30 - 11:30	Open water - testování plavecké části	Eliščino nábřeží
9:00 - 19:00	Vyzvedávání startovních balíčků <i>IRONMAN 70.3 Hradec Králové, 5150 & štafety</i>	Eliščino nábřeží
9:00 - 20:00	Expo & official merchandise store	Eliščino nábřeží
9:00 - 11:30	Vyzvednutí startovních balíčků <i>PHO3NIX IRONKIDS (žádné nové registrace na místě)</i>	Eliščino nábřeží
10:00 - 10:45	First timers meeting (CZ)	Masarykovo náměstí
10:00 - 20:00	Ukládání kol a vybavení do T1/T2	Atletický stadion Sokol
10:00 - 22:30	Family zone & FOOD TRUCK Fest	Smetanovo nábřeží
12:00 - 13:30	PHO3NIX IRONKIDS	Start: Městská pláž Cíl: Masarykovo nám.
14:00	Slavnostní vyhlášení <i>PHO3NIX IRONKIDS</i>	Masarykovo náměstí
14:30	Rozprava - výklad tratě (CZ)	Masarykovo náměstí
15:00	Rozprava - výklad tratě (EN)	Masarykovo náměstí
15:00 - 20:00	Registrace a prezence <i>City Lights Run</i>	Eliščino nábřeží
15:45 - 16:30	Slavnostní zahájení - průvod vlajek	Masarykovo náměstí
19:30 - 22:30	Úschovna <i>City Lights Run</i>	Finisher zone, Eliščino nábřeží
21:00	CITY LIGHTS RUN	Pěší zóna - Masarykovo náměstí
21:45	Slavnostní vyhlášení <i>City Lights Run</i>	Masarykovo náměstí



PROGRAM

NEDĚLE
16. srpna

Čas	Událost	Místo
6:30 - 7:15	T1/T2 + úschovna - otevírací doba <i>5150 & Štafety</i>	Finisher zone Eliščíno nábřeží a Atletický stadion Sokol – Vstup 1 z ulice Eliščíno nábř.
6:50 - 9:15	Rozplavání v plaveckém bazénu	Plavecký bazén
7:30 - 9:00	T1/T2 - otevírací doba <i>IRONMAN 70.3 Hradec Králové</i>	Atletický stadion Sokol, Vchod 2 z ulice L. Štúra
7:30 - 10:00	Úschovna - otevírací doba <i>IRONMAN 70.3 Hradec Králové</i>	Finisher zone, Eliščíno nábřeží
7:55 - 8:15	<i>5150 & Štafety</i> <i>Intervalové starty ve vlnách</i>	Městská pláž, Eliščíno nábřeží
8:00 - 18:00	Family zone & FOOD TRUCK Fest	Smetanovo nábřeží & náměstí 5. května
9:15 - 9:25	<i>Rozplavání v Labi - pouze Pro Athletes</i>	Městská pláž, Eliščíno nábřeží
9:30	<i>Pro athlete - IRONMAN 70.3 Hradec Králové (muži)</i> <i>Hromadný start</i>	Městská pláž, Eliščíno nábřeží
9:35	<i>Pro athlete - IRONMAN 70.3 Hradec Králové (ženy)</i> <i>Hromadný start</i>	Městská pláž, Eliščíno nábřeží
9:42 - 10:30	<i>IRONMAN 70.3 Hradec Králové</i> <i>Intervalové starty ve vlnách</i>	Městská pláž, Eliščíno nábřeží
9:50	První závodník v cíli <i>5150 & Štafety</i>	Masarykovo náměstí
10:00 - 13:00	Úschovna - otevírací doba <i>5150 & Štafety</i>	Finisher zone, Eliščíno nábřeží
12:15	Slavnostní ceremoniál <i>5150 & Štafety</i>	Masarykovo náměstí
12:20	Poslední závodník v cíli <i>5150 & Štafety</i>	Masarykovo náměstí
13:00 - 16:00	Vyzvednutí kol a vybavení z T1/T2 <i>5150 & Štafety</i>	Atletický stadion Sokol
13:10	První závodník v cíli <i>IRONMAN 70.3 Hradec Králové</i>	Masarykovo náměstí
13:00 - 19:30	Úschovna - otevírací doba <i>IRONMAN 70.3 Hradec Králové</i>	Finisher zone, Eliščíno nábřeží
16:00 - 20:00	Vyzvednutí kol a vybavení z T1/T2 <i>IRONMAN 70.3 Hradec Králové</i>	Atletický stadion Sokol
18:00	Slavnostní ceremoniál <i>IRONMAN 70.3 Hradec Králové</i>	Masarykovo náměstí
19:00	Poslední závodník v cíli <i>IRONMAN 70.3 Hradec Králové</i>	Masarykovo náměstí
19:00	Slavnostní předání slotů na MS <i>IRONMAN 70.3</i>	Muzeum východních Čech



IRONMAN EXPO



Otevírací hodiny

15:00 - 21:00	Pátek, 14. srpna
9:00 - 20:00	Sobota, 15. srpna
9:00 - 18:00	Neděle, 16. srpna

Info point

Pokud budete mít jakékoliv otázky, neváhejte se zastavit na našem INFO POINTU, který bude umístěn u Merch store.

Otevírací hodiny

15:00 - 21:00	Pátek, 14. srpna
9:00 - 20:00	Sobota, 15. srpna
9:00 - 18:00	Neděle, 16. srpna

Přehled vystavovatelů

IONTMAX	GELOREN
BLOOBERRY	PULSE PERFORMANCE
ELEVEN SPORTSWEAR	THE ROOTS
VIF	SKI A BIKE CENTRUM RADOTÍN
INFINIT NUTRITION	WALD BIOTECH
PILLAR PERFORMANCE	PANCAKES
EXPRES MENU	KALORICKÉ TABULKY
CCRKHK	HYVE
POSEDLA	INFORMAČNÍ CENTRUM
NUTREND	PINK ROSES CAFÉ
WISE BASED SRL	MARTOMBIKE
COMPRESSPORT/ ZEROD	PETR VABROUŠEK - SWIM SUITS BLUE70



CH&T
PARDUBICE
ČLEN SKUPINY ENTERIA

enteria
český stavební holding

enteria
český stavební holding

**DO CÍLE
SPOLEČNĚ**



OFFICIAL MERCHANDISE STORE



1866

MUSEUM
východních
Čech

NOVÁ EXPOZICE MUZEUM VÁLKY 1866

Zapomeňte na strohá historická data. Muzeum války 1866 vás vítá v nové, moderní expozici, kde události prusko-rakouské války ožívají skrze osobní příběhy vojáků a místních obyvatel.

Čtyři postavy vás provedou muzeem i celým dějem. Zážitek navíc doplňuje mobilní aplikace Tváře války 1866, v které můžete listovat interaktivním komiksem, zaposlouchat se do osudů postav nebo díky rozšířené realitě vstoupit přímo na tehdejší bojiště.



📍 Chlum 66, Všestary

🕒 úterý až neděle, státní svátky
10:00 -18:00



LICENCE

Národní triatlonová licence je nezbytná pro start na IRONMAN 70.3 Hradec Králové a 5150 Triathlon Hradec Králové.

Uznatelné licence:

- celoroční licence ČTA,
- zahraniční licence,
- jednorázová licence ČTA.

Licence může být zakoupena:

- v kanceláři závodu (race office).

Pro štafety není povinné mít triatlonovou licenci.



BiRELL

**PIJ ŽIJ OSVĚŽ
BĚŽ HNED ZÍTRA TĚŽ**

BiRELL VITALITY
KARAKUJA & MÁTĚ
0.0% SLS
VITAMÍNŮ 86 a C
Energie 174 kJ / 41 kcal / 100 ml

BiRELL ENERGY
POMELLO & CÍPEK
0.0% SLS
VITAMÍNŮ 86 a C
Energie 174 kJ / 41 kcal / 100 ml

VYZVEDNUTÍ STARTOVNÍHO BALÍČKU



Datum	Čas	Závod	Místo
Pátek, 14. srpna	15:00 - 21:00	IRONMAN 70.3, 5150, štafety, PHO3NIX IRONKIDS, CITY LIGHTS RUN	Eliščino nábřeží
Sobota, 15. srpna	9:00 - 19:00	IRONMAN 70.3, 5150, štafety	Eliščino nábřeží
Sobota, 15. srpna	9:00 - 11:30	PHO3NIX IRONKIDS	Eliščino nábřeží
Sobota, 15. srpna	15:00 - 20:00	CITY LIGHTS RUN	Eliščino nábřeží



1

Nejpozději 5 dní před závodem obdržíte QR kód, který je nutný k registraci. QR kód můžete buď ukázat na obrazovce telefonu nebo si jej vytisknout.

QR kód bude k dispozici také na vašem účtu SlotMarket, kde jste se do závodu zaregistrovali. Přihlaste se ke svému účtu, přejděte na kartu „Historie registrací“ a stáhněte si svůj QR kód.

2

Přijďte do závodní kanceláře (race office), ukažte svůj QR kód, občanský průkaz nebo cestovní pas a triatlonovou licenci.

3

Během registrace Vám bude na zápěstí umístěn náramek. Tento náramek je nezbytný pro vstup do depa, startovní zóny a cílové zóny. Nesundávejte náramek před kontrolou kola.

Nezapomeňte si vyzvednout své tričko a batoh v race office.

Závodní balíček je nutně vyzvednout osobně v závodní kanceláři (race office) během její otevírací doby. Není možné, aby si jej za vás vyzvedl někdo jiný.

Pokud nemáte triatlonovou licenci, budete si ji moci zakoupit během vyzvednutí startovního balíčku.

Vyzvednutí startovních balíčků štafet

Každý člen štafetového týmu obdrží e-mail s QR kódem, který musí předložit při registraci v kanceláři závodu. Je také vyžadován průkaz totožnosti. Při registraci obdrží každý sportovec náramek, který si nasadí na zápěstí. Závodní balíček je vydán pro celý tým najednou – vyzvednutí balíčků po částech není povoleno.

Může jedna osoba vyzvednout startovní balíčky?

Ano, pokud mají QR kódy a kopie průkazů totožnosti ostatních členů týmu. Náramek bude umístěn pouze na zápěstí osoby, která si balíček vyzvedne. Zbývající náramky budou součástí závodního balíčku – členové týmu si je musí nasadit před závodem, jinak jim nebude umožněn start, vstup do depa atd.

STARTOVNÍ BALÍČEK



Váš startovní balíček obsahuje:

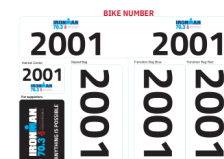
Jedno startovní číslo (BIB): číslo je povinné nosit během běžecké části. Během běhu by mělo být závodní číslo umístěno na břicho sportovce. Doporučujeme nosit závodní číslo i během cyklistické etapy. V tomto případě by mělo být závodní číslo na zádech.



Jedna plavecká čepice: závodník je povinen plavat s čepicí, která je součástí závodního balíčku. Závodník se statutem AWA obdrží dvě čepice, jednu pro závod a druhou s logem AWA. V takových případech musí sportovec plavat s čepicí určenou pro závod na vzdálenost IRONMAN 70.3.



Set samolepek: jedna samolepka (nejdelší) musí být nalepena na sedlovku kola a jedna samolepka na přední stranu cyklistické helmy. Dále by měla být jedna samolepka nalepena na tašce do úschovny, jedna na tašce pro T1 (modrá) a jedna na tašce pro T2 (červená).



Jeden náramek: náramek slouží k identifikaci závodníka. Umožňuje přístup do depa (T1/T2), cílové zóny (finisher zone), cílové čáry (finish line) a startovní zóny (start line). Náramek musí být nošen po celou dobu trvání akce. Bez náramku nebudete moci nechat ani vyzvednout kolo a tašky v depu (T1/T2).



Jeden čip: čip se používá k měření času závodu.



Dvě tašky do depa (T1/T2) a jedna taška do úschovny.
Štafety obdrží pouze tři černé tašky.



Tričko: tričko bude k vyzvednutí po prezenci v prostorách registračního stanu (Race Office).



Jeden batoh (pro účastníky IRONMAN 70.3), jeden batůžek (5150) a tři batůžky (štafety).

Závodníci musí mít na sobě oficiální závodní vybavení, které jim bylo předáno při registraci.

Musí mít na sobě tyto předměty: oficiální plaveckou čepici, náramek, samolepky, číslo a čip.

Nedodržení tohoto pravidla bude mít za následek diskvalifikaci.

FAN AND CHEER POINTS



1



2



3



4



5

GELOREN

6



7

DOMESTICI

8

TAMTAM
BATUCADA

9

BiRELL

Změna vyhrazena / subject to alternations

TAŠKY



MODRÁ TAŠKA

Měla by obsahovat potřebné vybavení pro cyklistickou část, včetně helmy s nálepkou startovního čísla (doporučeno), bot (pokud nejsou připevněny ke kolu), bundy, slunečních brýlí atd.

Po použití modré tašky použijte tuto tašku k zabalení plaveckého vybavení.

Uložení tašek do T1/T2

Atletický stadion Sokol

Sobota, 15. srpna od 10:00 do 20:00



ČERVENÁ TAŠKA

Měla by obsahovat vybavení potřebné pro běžeckou část: běžecké boty, ponožky, čepici, startovní číslo (povinné) atd.

Po použití červené tašky si do ní sbalte cyklistické vybavení, včetně helmy.

Uložení tašek do T1/T2

Atletický stadion Sokol

Sobota, 15. srpna od 10:00 do 20:00



ČERNÁ TAŠKA

Toto je taška na osobní věci: můžete si do ní dát oblečení, do kterého se po závodě převléknete, a cokoli dalšího, co byste po závodě mohli potřebovat.

Odevzdejte ji v den závodu před startem v úschovně.

Otevírací doba úschovny, Neděle, 16. srpna

Finisher zone, Eliščíno nábřeží

Neděle, 16. srpna od 6:30-7:15 a 10:00-13:00 pro 5150 & štafety

Neděle, 16. srpna od 7:30-10:00 a 13:00-19:30 pro IRONMAN 70.3

NEZAPOMEŇTE NALEPIT SAMOLEPKY S VAŠÍM ZÁVODNÍM ČÍSLEM NA TAŠKY

PROŠÍM, NEDÁVEJTE DO TAŠEK CENNÉ PŘEDMĚTY

ČERVENÉ A MODRÉ TAŠKY MUSÍ BÝT V SOBOTU ULOŽENY V DEPU (T1/T2)

V NEDĚLI NEBUDE MOŽNÉ TAŠKY ULOŽIT



ROZPRAVA - VÝKLAD TRATĚ

Sobota, 15. srpna

Čas	Událost	Místo
10:00 - 10:45	First timers meeting (CZ)	Masarykovo náměstí
14:30	Rozprava - výklad tratě <i>Čeština</i>	Masarykovo náměstí
15:00	Rozprava - výklad tratě <i>Angličtina</i>	Masarykovo náměstí

Rozprava - výklad tratě

Briefing k závodu se bude konat v sobotu 15. srpna. Rozpravy budou probíhat v češtině i angličtině (viz výše uvedený harmonogram). Rozprava poskytne důležité informace o specifikách trati, pravidlech a časových limitech pro každou disciplínu a především o případných změnách na poslední chvíli v důsledku povětrnostních podmínek.

First timers meeting

Neformální setkání určené všem, kteří se chystají zažít svůj první závod IRONMAN 70.3 nebo 5150. Projdeme společně specifika závodního víkendu, vysvětlíme, co vás čeká od registrace až po cílovou rovinku, a poradíme, jak se vyhnout nejčastějším chybám. Máte otázku, na kterou chcete znát odpověď? Pošlete ji předem prostřednictvím odkazu. Během briefingu se zaměříme na nejčastější dotazy.

**VAŠE
OTÁZKY**

**PODROUŽEK
MONÍK
PETERA**

advokátní kancelář

Nenechte se doběhnout!

akhradec.cz

UKLÁDÁNÍ KOL A TAŠEK DO DEPA



Sobota, 15. srpna

Otevírací hodiny

Událost

Místo

10:00 - 20:00

Ukládání vybavení a kol do depa T1/T2

Atletický stadion Sokol

**PŘEJÍMKKA VYBAVENÍ A KOL V SOBOTU 15. SRPNA V DEPU T1/T2 JE POVINNÁ!
KOLA A VYBAVENÍ NELZE UKLÁDAT DO DEPA V NEDĚLI 16. SRPNA.**

DEPO T1/T2 - ATLETICKÝ STADION SOKOL, ELIŠČINO NÁBŘEŽÍ

Před vstupem do přechodové zóny si musíte nasadit helmu a zapnout si podbradní pásek. Připravte se, prosím, na následující kontroly:

- vizuální kontrola kola,
- kontrola brzdového systému a helmy,
- ověření startovních čísel na kole a helmě a kontrola náramku závodníka.
- Umístěte kolo a zavěšení modré a červené tašky podle vašeho startovního čísla.
- Kryty kol nejsou povoleny.
- Helma musí být umístěna v modré tašce, nelze ji ponechat u kola.
- Boty lze na kolo připevnit pouze v den závodu.
- Ujistěte se, že jste si do modré tašky sbalili veškeré vybavení potřebné pro cyklistickou část.
- Zkontrolujte si, zda máte veškeré běžecké vybavení v červené tašce.



MĚŘICÍ ČIP

Časový čip zaznamenává váš individuální čas startu při překročení měřicí plochy na startu plavání. Sleduje vaše časy plavání, jízdy na kole a běhu, spolu s mezičasy, časem v cíli a celkovým pořadím a umístěním ve věkových skupinách.

KDY A KDE SI VYZVEDNOUT MĚŘICÍ ČIP?

Čip bude vydán při registraci.

KDY A KDE NOSIT ČIP?

Čip musí být nošen na levém kotníku po celou dobu závodu. Před startem závodu by měl být připevněn na suchou nohu, abyste minimalizovali jeho ztrátu.

Váš měřicí čip Vám bude zapůjčen. Čip musíte vrátit v cíli časomíře, jinak Vám bude účtována jeho náhrada.

POKUD ZTRATÍTE BĚHEM ZÁVODU SVŮJ ČIP, KONTAKTUJTE OBRATEM POŘADATELE NEBO ROZHODČÍHO

SLAVNOSTNÍ ZAHÁJENÍ A PRŮVOD VLAJEK



Sobota, 15. srpna

Čas

Událost

Místo

15:45 - 16:30

Slavnostní zahájení a průvod vlajek

Masarykovo náměstí

Více než polovina účastníků letošního IRONMAN 70.3 Hradec Králové přicestuje ze zahraničí. Mezinárodní atmosféru závodu organizátoři symbolicky představí ještě před samotným startem prostřednictvím slavnostního zahájení a průvodu vlajek jednotlivých zemí. V sobotu 15. srpna od 15:45 hod. projdou centrem Hradce Králové dobrovolníci s více než 50 národními vlajkami států, jejichž sportovci se postaví na start nedělního závodu. Slavnostní zahájení a průvod jsou součástí oficiálního programu závodního víkendu.

Průvod, inspirovaný tradičními zahajovacími ceremoniály velkých mezinárodních sportovních akcí, je otevřen nejen závodníkům, ale také jejich rodinám, fanouškům a široké veřejnosti. Za doprovodu pochodové kapely vyjde z Masarykova náměstí a vydá se přibližně kilometrovou trasou podél Labe až do prostoru startu plavecké části závodu. Vlajky budou následně umístěny v okolí startu jako symbol mezinárodního charakteru celé akce.





DEN NA LABI

NÁMĚSTÍ 5. KVĚTNA • SMETANOVÉ NÁBŘEŽÍ
HRADEC KRÁLOVÉ

SOBOTA 15. 8.



PROGRAM

ČAS	PROGRAM	MÍSTO
8:00–12:00	Farmářské trhy	Tylovo nábreží
8:30–11:30	Open Water - zaplav si v Labi	 Eliščino nábreží
10:00–22:30	FOOD TRUCK Fest	 Náměstí 5. května
10:00–18:00	Family zóna	Náměstí 5. května
10:00–18:00	Půjčovna koloběžek	Náměstí 5. května
10:00–20:00	Podcastové studio	 Eliščino nábreží, před budovou Muzea východních Čech
12:00–14:00	Phoenix IRONKIDS - dětské závody	 Start: pláž u řeky Labe, Cíl: Masarykovo nám.
14:30–15:30	Meivis - hudební vystoupení	Náměstí 5. května
12:00–20:00	Půjčovna paddleboardů	náplavka Smetanovo nábreží
14:00–20:00	Projížd'ky na vodních skútrech	náplavka Smetanovo nábreží
14:00–19:00	Letní jízda s Hitrádiem Černá Hora	 Smetanovo nábreží
15:45–16:30	Slavnostní zahájení IRONMAN 70.3 HK	 Masarykovo náměstí
17:00	Odpolední jóga na paddleboardech	Smetanovo nábreží
17:30–19:00	Královská lávka s Hitrádiem Černá Hora	 Smetanovo nábreží
21:00	City Lights Run - Start	 Masarykovo náměstí

DEK

STAVEBNINY



- půjčovna strojů a zařízení
- klempířská dílna
- míchárna omítek a barev

březen – listopad

Po – Pá: 6:30 – 16:30

So: 7:00 – 11:30

Půjčovna a míchárna mají v sobotu zavřeno.

☎ 510000100 | ✉ hradec.kralove@dek.cz | Kovová 1191, 500 03 Hradec Králové | dek.cz

Citfin

SWIM-BIKE-RUN-FX



Čtvrtou disciplínu nechte na nás!

Jsme 30 let partnerem českých firem
pro zahraniční platby.



Výhodné
směnné kurzy



Zajištění
měnového rizika



Multiměnový
účet



800 311 010
info@citfin.cz
citfin.cz



**VŠECHNO
NEJLEPŠÍ!**

V den závodu s potěšením oslavujeme narozeniny:

Lukas F.

Tomáš V.

Adéla P.

Ole R.

Josef Š.

Jakub K.

Ester P.

Pavel H.

Michal K.

Lenka T.

...a ředitel závodu, Roman Š.!

UŽIJTE SI SVŮJ DEN!



V DEN ZÁVODU



V případě potřeby drobných úprav materiálu se můžete dostavit do depa T1/T2 ještě v neděli ráno, před závodem – dle harmonogramu.

POZOR: V neděli 16. srpna budou otevřeny dva vstupy do depa. Vstup č. 1. (z Eliščina nábř.) – pouze pro 5150 a štafety) a vstup č. 2. (z ul. L. Štúra) – pouze pro IRONMAN 70.3.

Depo T1/T2 bude otevřeno od 6:30 do 7:15 hod. (pro 5150 a štafety) a od 7:30 do 9:00 hod. (pro IRONMAN 70.3).

Před vstupem do depa se, prosím, ujistěte, že máte nasazený identifikační náramek i pásek s čipem (kolem kotníku). Nezapomeňte zkontrolovat tlak v pneumatikách. Můžete také připevnit své cyklistické boty k pedálům a připevnit gely/tyčinky na kolo a umístit na kolo láhev s pitím.

PLAVECKÝ BAZÉN

Po celý den můžete zdarma využívat 50metrový plavecký bazén (jen 200 metrů od startu závodu). Před začátkem se zde rozplavte, použijte toalety, šatny a sprchy. Zázemí plaveckého bazénu bude otevřeno v neděli od 6:30. Rozplavání v drahách bude možné mezi 6:50 až 9:15. Vstup bude umožněn i v neoprenu.

TOALETY

Toalety budou k dispozici při rozplavání v krytém bazénu, na startu, v depu a na občerstvovacích stanicích.

SPRCHY A ŠATNY

Pro Vaše pohodlí využijte zázemí plaveckého bazénu (200 metrů od startu plavání), kde můžete zdarma po celý den využít WC, šatny i sprchy.

TAŠKA DO ÚSCHOVNY

Nezapomeňte na tašku nalepit štítek s Vaším startovním číslem. Do této tašky vložte věci, které nebudete během závodu potřebovat. Úschovna bude otevřena před startem od 6:30 do 7:15 (5150 & štafety) a od 7:30 do 10:00 (pro IRONMAN 70.3) a nachází se uvnitř uzavřeného prostoru FINISHER ZONE poblíž startu plavání. K vyzvednutí věcí bude úschovna otevřena 10:00–13:00 (5150 & štafety) a 13:00–19:30 (IRONMAN 70.3).

BIKE SERVICE

Náš partner Ski a Bike Centrum Radotín bude od soboty (10:00 – 20:00) poskytovat asistenci při servisu kol v depu. V den závodu budou mechanici v depu přítomni 6:30 – 11:00, aby Vám pomohli s případnými problémy na kole i v poslední chvíli před startem nebo při přechodu na cyklistiku. Na trase závodu budete moci využít jejich technického vozidla na trati závodu IRONMAN 70.3 na 24 km a 51 km v Třebelčovicích p. O. Drobné opravy defektů lze řešit i na všech občerstvovacích stanicích (24 km / 51 km / 70 km).

Důležitá místa

EXPO / RACE OFFICE	ELIŠČINO NÁBŘEŽÍ	MAPA
PLAVECKÝ BAZÉN	ELIŠČINO NÁBŘEŽÍ	MAPA
T1/T2	ATLETICKÝ STADION SOKOL	MAPA
START	ELIŠČINO NÁBŘEŽÍ, MĚSTSKÁ PLÁŽ	MAPA
FINISH LINE	MASARYKOVO NÁMĚSTÍ	MAPA
FINISHER ZONE	NÁMĚSTÍ OSVOBODITELŮ	MAPA



FANZONA



TŘEBECHOVICE POD OREBEM
MASARYKOVO NÁMĚSTÍ



NEDĚLE 16. SRPNA · 10:30 - 15:00



ZAŽIJTE ATMOSFÉRU SVĚTOVÉHO ZÁVODU!

GELOREN

Zůstaň v pohybu i zítra



Doplňek stravy na klouby s kyselinou hyaluronovou a vitamínem C, který přispívá k normální tvorbě kolagenu pro normální funkci kostí a chrupavek.

ZÁVOD



Limity disciplín:



IRONMAN 70.3

01:10:00

05:30:00

08:30:00

5150

00:50:00

02:45:00

04:00:00

ČASY SE POČÍTÁJÍ OD INDIVIDUÁLNÍHO STARTU DANÉHO ZÁVODNÍKA, NIKOLI OD ÚVODNÍHO STARTU CELÉHO ZÁVODU (tzv. guntime).

CUT-OFF TIMES

Během závodu jsou nastaveny také tzv. "cut-off times", tedy limity pro zvládnutí hlavních částí závodu.



- Swim out (před T1):
 - 9:05 (5150, štafety) – tj. 50 minut od startu posledního plavce.
 - 11:40 (70.3) – tj. 70 minut od startu posledního plavce.



- Bike in (před T2):
 - 11:00 (5150, štafety) – tj. 2:45 hod. od startu posledního plavce.
 - 16:00 (70.3) – tj. 5:30 hod. od startu posledního plavce.
- Průjezd obcí Libřice (63. km)
 - 14:40 (70.3)



- Konec třetího okruhu (Masarykovo nám.):
 - 17:50 (70.3)

V případě, že závodník nepřekročí cut-off time plavecké nebo cyklistické části, ale délka jeho plavání nebo cyklistiky bude delší než povolené limity pro danou disciplínu, tak závodníkovi bude umožněno dokončit závod v plné délce, ale závodník nebude klasifikován.

Pořadatel si vyhrazuje právo vyřadit závodníka z tratě a diskvalifikovat ho, pokud vedoucí trati rozhodne, že závodník nemůže dokončit danou disciplínu (plavání, cyklistika, běh) před stanovenými časovými limity na základě pozice závodníka, času a průměrné rychlosti sportovce v daném okamžiku.

Pořadatel si vyhrazuje právo na změnu cut-off times dle aktuální situace a vývoje závodu.

OBČERSTVOVACÍ STANICE



Cyklistika

- 1. stanice:** 24 km
2. stanice: 51 km
3. stanice: 70 km

Produkty: NUTREND Carbosnack gel 45 g (2. a 3. stanice)
 NUTREND Carbodrinx v bidonu 750 ml nebo v lahvi
 Voda v lahvi 700 ml
 Banán (2. a 3. stanice)



VODA

ISO

BANÁN
(Mimo 1. stanici)GELY
(Mimo 1. stanice)

VODA

Běh

- 1. stanice:** 1,5 km, 6,5 km, 11,7 km, 16,8 km
2. stanice: 3,4 km, 8,5 km, 13,5 km, 18,7 km
3. stanice: 4,7 km, 10 km, 15,2 km, 20 km

Produkty: Voda 330 ml
 NUTREND Carbodrinx v kelímku
 NUTREND Voltage Energy Bar
 NUTREND Carbosnack gel 45 g
 Banán
 Meloun
 Red Bull v kelímku
 Coca Cola v kelímku
 Rozinky (2. a 3. stanice)
 Precílky/tyčinky (2. a 3. stanice)



VODA

ISO

COCA
COLA

REDBULL

OVOCE

GELY

TYČINKY

SŮL

VODA

HOUBÍČKY
A LED

Kelímky a gely musí být vyhazovány do určených košů, nikoli na zem.
 Závodníci budou potrestáni, pokud je rozhodčí přistihne při odhazování odpadků.
 Na všech občerstvovacích stanicích bude dostupné WC.

Nejprodávanejší sportovní brýle v ČR a SR

VIF



Vyměnitelné zorníky: jedny brýle pro každou příležitost. **Prověřeno:** 100 000+ spokojených sportovců.

Rychlé doručení: 1-2 dny & 30 dní na vrácení.

Vítěz Produkt roku: Heureka 2024 & 2025.

Široký výběr: sportovních i lifestyleových brýlí.

Partner: VIF Cycling Teamu & programu VIF Future Gen

Vyberte si své brýle na www.vifsports.cz

PLAVÁNÍ



TRAŤ

Start se nachází na břehu řeky Labe, v centru města Hradec Králové, ul. Eliščino nábřeží. Závodníci absolvují jedno kolo dlouhé 1500 metrů (5150 Triathlon Hradec Králové) nebo 1900 metrů (IRONMAN 70.3).

ŘAZENÍ NA START

Startovní koridory budou označeny cedulemi na odhadovaný čas plavecké části. Pro 70.3 jsou to časy 33:00–36:59 min. / 37:00–40:59 min. / 41:00–44:49 min. / 45:00–60:00 min. Pro závod 5150 potom 22:00–26:59 min. / 27:00–31:59 min. / 32:00–40:00 min. Vyberte si zodpovědně Váš koridor, tak abyste se po startu cítili ve vodě dobře a plavali jste podobnou rychlostí jako Vaše okolí.

START

Jako první odstartují soutěžící závodu 5150. Následně v IRONMAN 70.3 startuje kategorie Pro Athletes hromadným startem z vody. Start Age group je organizován ve formátu "rolling start" (intervalový), kdy každých 5 sekund startují 3 závodníci. Měřicí čip zaznamená startovní čas každého sportovce, až když překročí startovní čáru, která je umístěna pod startovním obloukem. Plaveckou část si lze vyzkoušet v době tzv. Open water (sobota 15. srpna v čase 8:30–11:30). V neděli 16. srpna mají všichni účastníci možnost se rozplavat v krytém 50m bazénu (vzdálený 200 m od startu plavání) v čase 6:50–9:15, následně těsně u startu bude připraven vymezený koridor v řece, tzv. "cooling pool", kde si mohou závodníci otestovat teplotu vody a přizpůsobit své plavecké vybavení. Tento prostor není určen pro rozplavání. Rozplavání v Labi bude z kapacitních důvodů před startem umožněno pouze závodníkům z kategorie Pro Athletes.

SKOK DO VODY

Řadící koridory se budou postupně zužovat tak, že u startovní brány se budou řadit každých pět vteřin tři závodníci, kteří na zvukový signál vbíhají na platformu (molo) a skáčou do řeky Labe. Startovní skok je možný po hlavě i po nohou. Je naprosto nezbytné se na startovní platformě nezdržovat a hned skočit do vody. Doporučujeme si tento proces vyzkoušet v sobotu 15. srpna v době Open water (8:30–11:30).

ČASOVÉ LIMITY

Trasa plavání se uzavře 50 minut poté, co poslední závodník z 5150 Triathlon Hradec Králové a štafet začne plavat, a 1 hodinu a 10 minut po startu posledního plavce závodu IRONMAN 70.3. Jakýkoli závodník, který nedokončí plavání ve stanoveném čase, nebude moci pokračovat v závodě a obdrží DNF (Did Not Finish). Pořadatelé si vyhrazují právo stáhnout z tratě sportovce, kteří překročí stanovené časové limity.

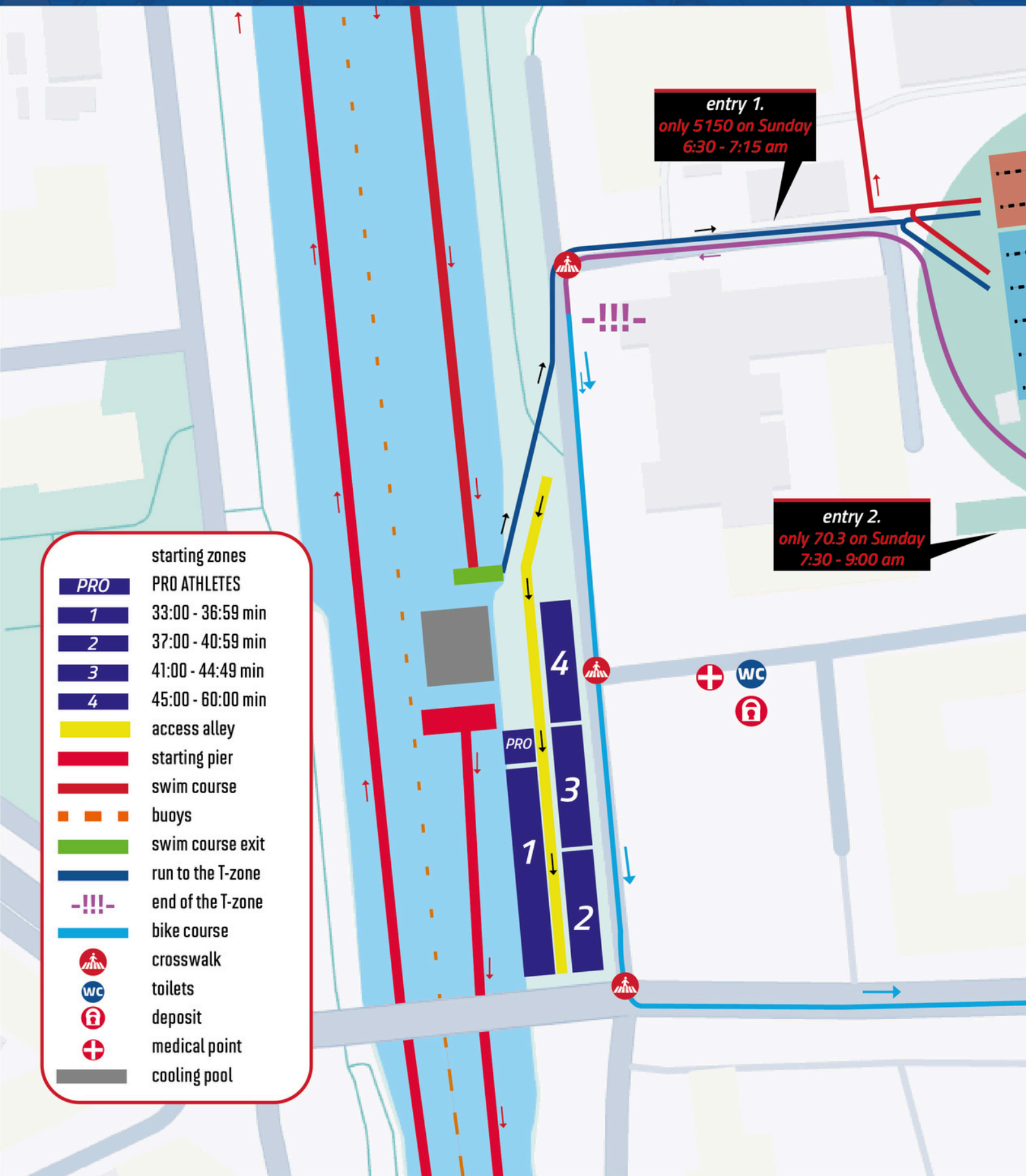
START	DISTANCE	ČEPICE
7:55	5150	ČERVENÁ
7:55	ŠTAFETY	ORANŽOVÁ
9:30	IRONMAN 70.3 Pro Athletes (muži)	ZLATÁ
9:35	IRONMAN 70.3 Pro Athletes (ženy)	ZLATÁ
9:42	IRONMAN 70.3 - Age group	MODRÁ

STARTING ZONE

PRO	PRO ATHLETES
1	33:00 - 36:59 min
2	37:00 - 40:59 min
3	41:00 - 44:49 min
4	45:00 - 60:00 min
	access alley
	starting pier
	swim course
	buoys
	swim course exit
	run to the T-zone
	end of the T-zone
	bike course
	crosswalk
	toilets
	deposit
	medical point
	cooling pool

entry 1.
only 5150 on Sunday
6:30 - 7:15 am

entry 2.
only 70.3 on Sunday
7:30 - 9:00 am



SWIM COURSE



Změna vyhrazena / subject to alternations



PRAVIDLA POUŽITÍ NEOPRENU AGE GROUP

Neopreny lze nosit při teplotě vody do 24,5 °C včetně. Nošení neoprenu je zakázáno, když je teplota vody vyšší než 24,5 °C a povinné, když je teplota vody nižší než 16 °C.

PRAVIDLA POUŽITÍ PLAVEK

(platí jen pro plavání bez neoprenu)

Plavky musí být ze 100% textilního materiálu. Jednoduše řečeno, toto zahrnuje plavky vyrobené pouze z nylonu nebo lycry, které nemají žádný pogumovaný materiál, jako je polyuretan nebo neopren. Plavky nesmí zakrývat krk, přesahovat loket ani kolena. Plavky mohou obsahovat zip. Pod plavky je možné nosit závodní kombinézu.

PLAVECKÁ ČEPICE

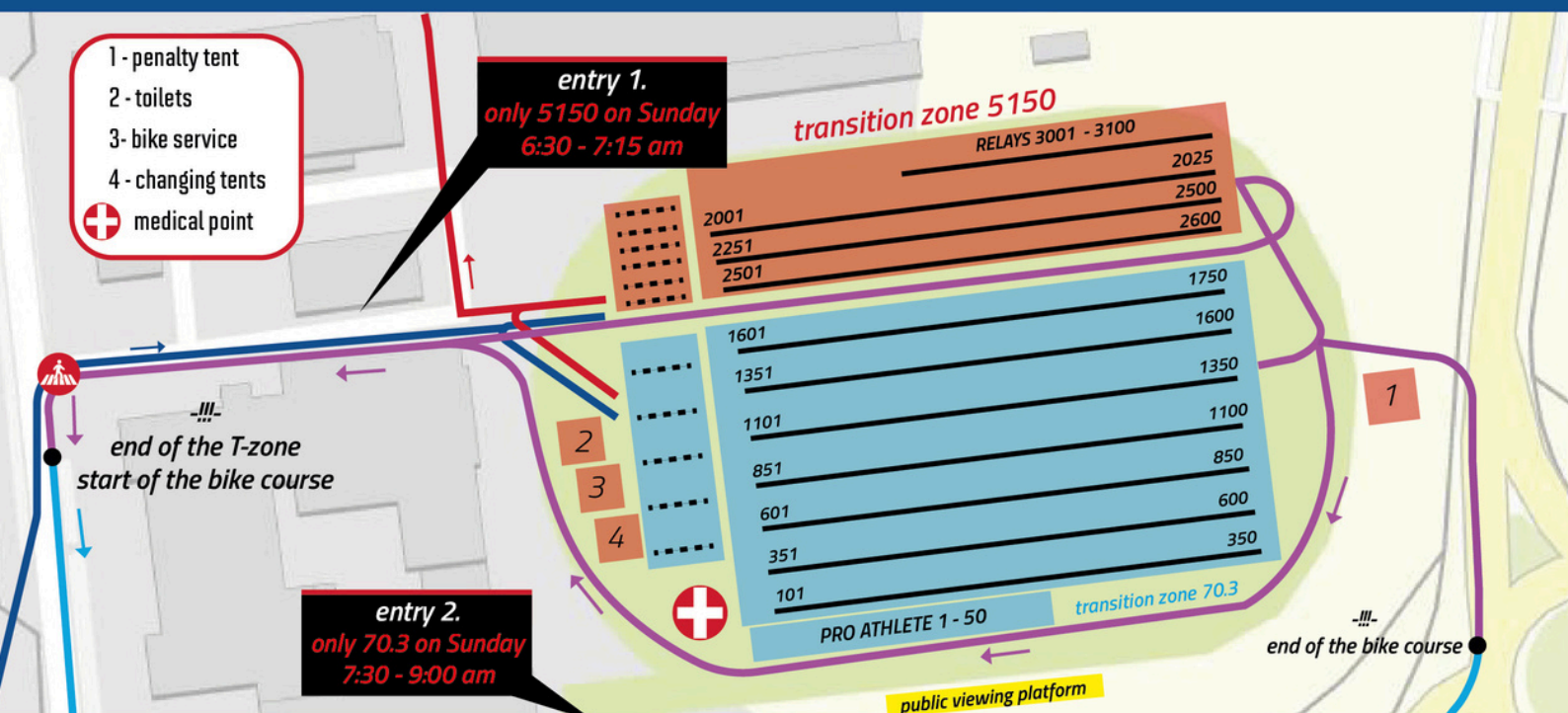
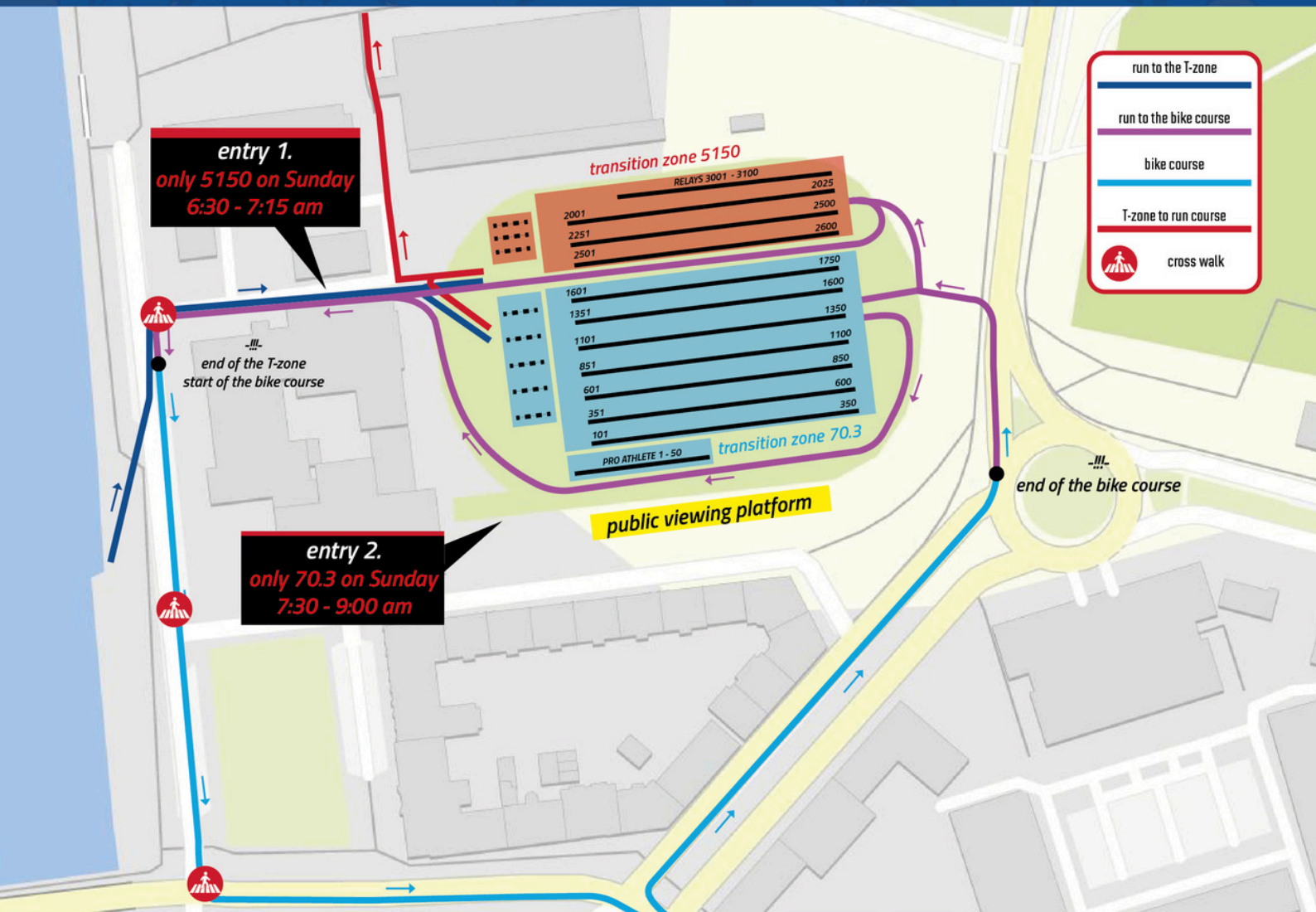
Oficiální plavecká čepice musí být viditelně nasazená a čistá. Na plavecké čepici nejsou povoleny samolepky, ani jiné vlastnoručně vyrobené značky. Závodníci jsou povinni použít plavecké čepice, které jsou součástí startovního balíčku. Pod oficiální plaveckou čepicí smíte nosit osobní čepici.

PRAVIDLA PLAVÁNÍ

- Závodníkům je zakázáno nosit startovní číslo během plavecké části (diskvalifikace).
- Při výstupu z vody je zakázáno předat celé plavecké vybavení nebo jeho část třetí osobě.
- Nejsou povoleny žádné ploutve, rukavice, pádla nebo plovací zařízení (včetně tažných bójí) jakéhokoli druhu.
- Je možné nosit plavecké brýle a obličejové masky. Šnorchlování je zakázáno.
- Jakákoliv pomoc požadovaná během plavání bude mít za následek diskvalifikaci, pokud bylo touto pomocí dosaženo posunu vpřed ve směru trasy.
- Organizátoři a zdravotnický personál si vyhrazují právo stáhnout sportovce z trati, pokud to bude považováno za lékařsky nezbytné.



TRANSITION ZONE





DEPO T1

DEPO T1 - PŘECHOD Z PLAVÁNÍ NA CYKLISTIKU

Po výstupu z vody přebíháte cca 200 m do prostoru depa, kde se převléknete do cyklistického oblečení a připravíte se na cyklistickou část.

Po vstupu do depa běžte ke stojanu, vezměte si MODROU TAŠKU s cyklistickým vybavením, která je umístěna na spodním háčku Vašeho stojanu a převlékněte se.

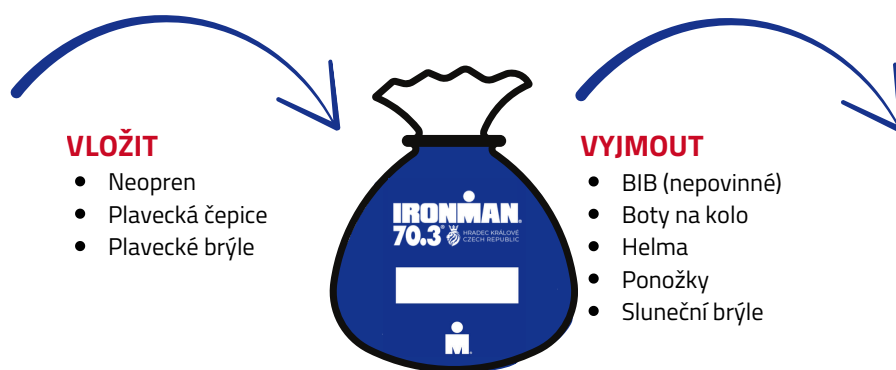
Po převlečení zabalte neopren a další plavecké potřeby do MODRÉ TAŠKY a umístěte ji zpět na stejný spodní háček s Vaším startovním číslem. Pozorně si zkontrolujte číslo na háčku, abyste si byli jisti, že taška je Vaše!

V závodě štafet čeká cyklista na závodníka, který doplave, u stojanu na kola v depu. Předání štafety se provádí dotykem ruky a předáním čipu. Čip si každý člen štafety musí nasadit na část nohy kolem levého kotníku. Žádné jiné nošení čipu není povoleno.

Cyklistické boty musí být před závodem buď v MODRÉ TAŠCE nebo připevněné na kole. Pamatujte, že před sejmutím kola ze stojanu si musíte přilbu bezpečně zapnout pod bradou. Přilba musí být vždy zapnutá, když jste v kontaktu s kolem. Nedodržení tohoto pravidla může mít za následek penalizaci od rozhodčích závodu.

Před nasednutím na kolo musíte překročit nejdříve startovní čáru, která bude jasně označena a umístěna za výstupem z depa. Do tohoto bodu není povolená jízda na kole.

Upozorňujeme, že v depu se nacházejí převlékací stany. Pokud si přejete, můžete k převlečení použít jen ručník. Nahota je zakázána.



CYKLISTIKA



TRASA

Závodníci absolvují obousměrnou trasu o délce 40 km (5150 a štafety) nebo 90 km (IRONMAN 70.3).

TIME LIMIT

Cyklistická trať bude uzavřena 2 hodiny 45 minut po startu plavání posledního závodníka 5150 a štafet a 5 hodin a 30 minut po startu plavání posledního závodníka IRONMAN 70.3. Každý závodník, který nestihne dokončit plaveckou nebo cyklistickou část ve stanoveném čase, nebude moci pokračovat – DNF (Did Not Finish).

Cut off time pro 70.3 - Libřice (63 km)

Závodníci, kteří na trase 70.3 nesplní časový limit průjezdu obcí Libřice (63 km) nejpozději ve 14:40 budou nasměrováni rovnou zpět do cíle cyklistiky. Pokud stihnou limit pro uzavření T2 (16:00), tak mohou pokračovat i na běžeckou trasu. Ve výsledkové listině obdrží status NC (Not Classified – neklasifikováno).

BEZPEČNOST

Všichni závodníci jsou povinni dodržovat pokyny pořadatelů, rozhodčích a policie. Pokud tak neučiní, může dojít k diskvalifikaci ze závodu.

ZDRAVOTNICKÁ POMOC

Pokud potřebujete lékařskou pomoc během cyklistiky, informujte náš personál na trase. Na trati je zdravotnická služba, která je připravena Vám okamžitě pomoci.

TECHNICKÁ PODPORA - BIKE SERVIS

Na trase cyklistiky bude umístěno technické vozidlo pro cyklisty, které Vám může pomoci s nejzákladnějšími mechanickými závadami jako je defekt pneumatiky, prasklé lanko atd. Uvědomte si, prosím, že je Vaší odpovědností vozit na kole během závodu základní technickou výbavu pro opravu kola. Technické vozidlo je zde pouze jako doplňková služba a může obsloužit pouze omezené množství závodníků. Technické vozidlo je umístěno na trati závodu IRONMAN 70.3 na 24 km a 51 km v Třebechovicích p. O. Drobné opravy defektů lze řešit i na všech občerstvovacích stanicích (24 km / 51 km / 70 km).

ODSTOUPENÍ ZE ZÁVODU

Pokud se rozhodnete odstoupit, informujte o tom nejbližšího rozhodčího či pořadatele. Nahlaste mu své číslo, odevzdejte měřicí čip a oznamte také důvod ukončení.

SAG VŮZ

Na cyklistické trati bude SAG vozidlo, které bude moci vyzvednout Vás a Vaše kolo, pokud se rozhodnete odstoupit ze závodu. Obrat'te se, prosím, na náš personál na trase závodu a oni Vás navedou k nejbližšímu místu vyzvednutí. Pokud nestihnete limit závodu, vůz SAG Vás vyzvedne, ať jste kdekoli na trati.

Pokud jste účastníkem nehody s jinou osobou (např. jiný sportovec, dobrovolník, divák atd.), zůstaňte na místě nehody, dokud nebude přítomen příslušník policie.

BIKE COURSE

IRONMAN
70.3 HRADEC KRÁLOVÉ
CZECH REPUBLIC

GPX - 70.3

GPX - 5150

STRAVA - 70.3

STRAVA - 5150

IRONMAN
70.3 HRADEC KRÁLOVÉ
CZECH REPUBLIC

90 km

5i50
TRIATHLON
HRADEC KRÁLOVÉ

40 km



FAN ZONE



AID STATION



BIKE SERVICE

ELEVATION GAIN

IRONMAN
70.3 HRADEC KRÁLOVÉ
CZECH REPUBLIC

362 m

5i50
TRIATHLON
HRADEC KRÁLOVÉ

160 m



BIKE SERVICE PARTNER



NUTRITION PARTNER

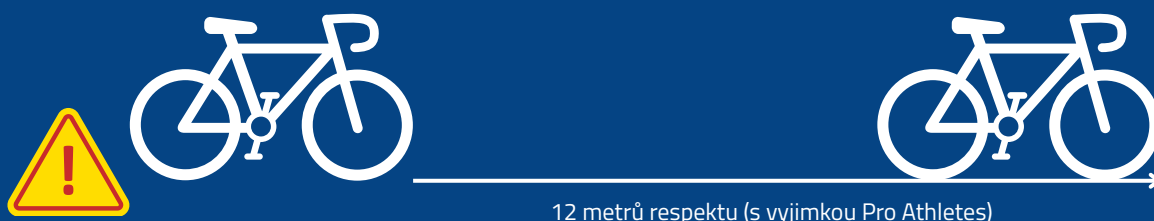
NUTREND

Změna vyhrazena / subject to alternations



PRAVIDLA

- Dodržování dopravních předpisů je povinné.
- Nejsou povoleny tandemy, kola s pevným podvozkem, lehokola, kapotáže ani žádná přídatná zařízení určená výhradně ke snížení odporu. Jakékoli nové, neobvyklé nebo prototypové vybavení bude podléhat posouzení oprávnění organizátorem akce a/nebo hlavním rozhodčím.
- Podle pravidla IRONMAN 5.01 (m) je zakázáno umisťovat jakékoli lahve/hydratační nápoje nebo jakékoli jiné vložky umístěné v přední části závodního obleku závodníka.
- Specifičnost jízdy v háku: Závodníci musí mezi koly dodržovat pět délek kol volného prostoru, s výjimkou předjíždění. Nedodržení takového prostoru bude mít za následek porušení pravidel jízdy v háku, tzv. drafting (modrá karta).
- Předjíždějící závodníci mohou předjíždět zleva do 25 sekund, ale po předjetí se musí vrátit na pravou stranu silnice. Pokud nedokončí předjetí do 25 sekund, bude to mít za následek porušení pravidel jízdy v háku. Závodník, který je předjet jiným závodníkem je povinen zvolnit tak, aby se mezi závodníky vytvořila mezera 10 m.



Každý závodník, který vstoupí do draftové zóny jiného závodníka, musí postupovat draftovou zónou plynule takto:

- Závodníci (s výjimkou Pro Athletes) budou mít na průjezd draftovou zónou jiného závodníka maximálně 25 sekund. Předjíždějící závodníci se mohou předjíždět zleva až po dobu 25 sekund, ale po předjetí se musí vrátit na pravou stranu vozovky. Pokud nedokončí předjetí do 25 sekund, bude to mít za následek porušení draftové zóny. Závodníci nesmí po vjezdu z draftové zóny vycouvat (porušení draftové zóny). Nicméně jakýkoli sportovec, který vjede na profesionální pole a předjíždí dva nebo více profesionálních sportovců, bude mít na dokončení předjetí každého z nich povoleno maximálně 45 sekund. (Penalizace 2:00 minuty).
- Profesionální závodníci mají na průjezd draftovací zónou jiného závodníka povoleno maximálně 45 sekund (časová penalizace 2:00 minuty). Závodníci, kteří vjedou do draftovací zóny profesionálního závodníka (to platí pro profesionální i amatérské závodníky), musí zahájit a dokončit předjížděcí manévry z boku předjížděného závodníka a nesmí se k němu přibližovat přímo zezadu (tj. je zakázána jízda v háku / slipstreaming). Nedodržení tohoto pravidla bude mít za následek penalizaci za nedovolený drafting. Závodníci, kteří dojedou do pole profesionálních závodníků, se nesmí zařadit mezi dva nebo více profesionálů jedoucích s předepsanými rozestupy. Závodníci se musí po celou dobu držet mimo tuto draftovací zónu s výjimkou předjíždění. Nedodržení tohoto pravidla bude posuzováno jako porušení pravidel o draftingu.

CYKLISTIKA



Modrá karta - cyklistika

Modrá karta je použita při porušení pravidla o draftingu:

- 1. modrá karta penalizace: 2:00 minuty (IRONMAN 70.3) nebo 1:00 minuta (5150 a štafety)
- 2. modrá karta penalizace: 2:00 minuty (IRONMAN 70.3) nebo 1:00 minuta (5150 a štafety)
- 3. modrá karta: DSQ (diskvalifikace)

Každý sportovec, který obdrží modrou kartu, musí odpykat svůj trest v rozhodcovském stanu před vstupem do depa T2 a ujistit se, že si rozhodčí poznamenal jeho číslo a že trest byl odpykán.



Žlutá karta - cyklistika

Závodník, který obdrží tento trest během cyklistiky, se musí zastavit na 30 sekund (IRONMAN 70.3) nebo 15 sekund (5150) v rozhodcovském stanu umístěném před vstupem do depa (T2) a ujistit se, že si rozhodčí poznamenal jeho startovní číslo a že trest byl odpykán.

PENALTY TENT (rozhodcovský stan)

Při vstupu do depa T2 naleznete rozhodcovský stan, který bude opatřen obrazovkou, na které budou vzestupně svítit čísla penalizovaných závodníků. Závodník je povinen sám od sebe zastavit a nahlásit rozhodčímu své číslo a pak na obrazovce sledovat odpočet trestu. Až po uplynutí trestu může pokračovat dále do depa. Během odpykání trestu nesmí závodník opouštět rozhodcovský stan.

Nedodržení odpykání trestu v rozhodcovském stanu má za následek diskvalifikaci.

RACE PACK

O jednu věc méně
k řešení před startem



NUTREND

CATCH YOUR
BREATH





DEPO T2



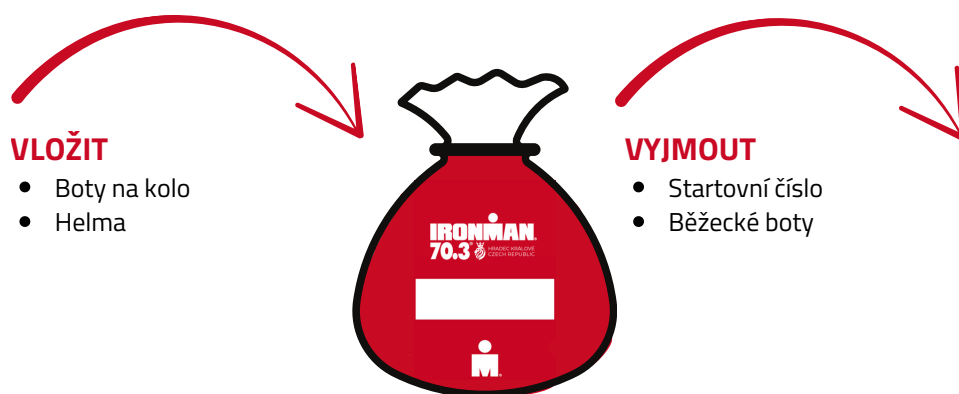
DEPO T2 - PŘECHOD Z CYKLISTIKY NA BĚH

Z kola musíte sesednout před čarou pro sesednutí, dojít s kolem ke stojanu a zavěsit ho. Poté si vyzvedněte ČERVENOU TAŠKU, převlékněte se do běžeckého a veškeré cyklistické vybavení, včetně helmy, vložte do tašky. Cyklistické tretry mohou zůstat na pedálech (nacvaknuté), nebo je rovněž vložte do tašky. Po sbalení věcí zavěste tašky zpět na své místo a vyrazte na běžeckou část.

Po závodě si na základě předložení startovního čísla a identifikační pásky na ruku vyzvedněte svou ČERVENOU a MODROU TAŠKU i své kolo. Všechny věci je nutné si vyzvednout v den závodu během stanovené otevírací doby depa. Pořadatel nenese odpovědnost za věci, které na místě zůstanou.

Rozhodcovský stan (Penalty Tent) bude umístěn při vstupu do depa T2. Pokud jste během cyklistické části obdrželi od rozhodčího penalizaci, běžte do stanu a odpykejte si svůj trest. Připomínáme, že je zodpovědností každého závodníka si zkontrolovat obrazovku se startovními čísly uložených penalizací.

Štafety: Běžec čeká u stojanu na kola u svého čísla. Předávka probíhá předáním měřicího čipu od závodníka, který dokončil svůj úsek, závodníkovi, jenž zahajuje úsek další. Pro účastníky štafet bude připraven samostatný vstup do depa - ENTRY 2 (z ul. L. Štůra, viz mapa) od 7:30. Ujistěte se, prosím, že cyklista bude v depu T1 připraven do 8:00 a běžec v depu T2 nejpozději v 10:00. Vstup do tohoto prostoru je možný pouze s identifikační páskou na ruku a měřicím čipem.





 Hradec
Králové

IRONMAN
70.3
HRADEC KRÁLOVÉ
CZECH REPUBLIC

IRONMAN
70.3
874
BIRGIT
GER W55
ITAA




Trasa

Závodníci musí po úvodní zaváděcí části zvládnout ještě dvě kola po cca 5 km (5150 a štafety) nebo 4 kola po cca 5 km (IRONMAN 70.3).

UPOZORŇUJEME, ŽE TRASA BĚHU 5150 A ŠTAFET JE ZKRÁCENA OPROTI OKRUHU IRONMAN 70.3 O SMYČKU NA VELKÉM NÁMĚSTÍ (viz mapa běhu).

Cut-off times

CUT-OFF TIME (70.3):

- BĚH: 17:50 na konci 3. kola, před náběhem do 4. kola (Masarykovo náměstí)

Pokud závodník IRONMAN 70.3 překročí časový limit 8 hodin a 30 minut, ale dorazí do cíle před uzavřením běžecké trati, obdrží ve výsledkové listině status NC (Not Classified – neklasifikováno). Tento výsledek se nebude započítávat do pořadí věkových kategorií (Age Group) a závodník ani štafeta nebudou mít nárok na vyhlášení v rámci věkových kategorií ani na kvalifikaci na mistrovství světa.

Občerstvovací stanice

Na jednom okruhu se nacházejí tři občerstvovací stanice. Kelímky a zbytky jídla vhadzujte do nádob k tomu určených, nikoli na zem. Nerespektování tohoto pravidla může vést k penalizaci za nesportovní chování.

Odstoupení ze závodu

Pokud se rozhodnete odstoupit, informujte o tom nejbližšího rozhodčího či pořadatele. Nahlaste své startovní číslo, odevzdejte měřicí čip a nahlaste důvod ukončení.

Pravidla běhu

- Během běžecké části musíte mít vždy na sobě startovní číslo viditelně umístěné na přední straně těla.
- Po celou dobu běhu je nutné nosit dres/kombinézu, který/á nesmí být rozepnuta tak, že odhaluje ramena či není zapnuta zipem.
- Doprovod a příznivci nesmějí vstupovat přímo do běžecké trati.
- Závodníci nesmí během závodu přijímat od nikoho jiného pomoc, než od obsluhy občerstvovacích stanic či technické podpory závodu.

Žlutá karta - běh

30 sekundová penalizace (70.3) a 15 sekundová (5150) „stop & go“. Sportovec, který obdrží tento trest, musí okamžitě po obdržení karty zastavit u rozhodčího, který ji vydal. Rozhodčí spustí stopky a po odpykání trestu povolí závodníkovi znovu pokračovat v závodě.

Přehled pravidel IRONMAN pro rok 2026.

RUN COURSE

GPX - 70.3

GPX - 5150

STRAVA - 70.3

STRAVA - 5150

FINISH

START

transition zone

70.3 distance only

IRONMAN
70.3 HRADEC KRÁLOVÉ
CZECH REPUBLIC

4 loops

5150
TRIATHLON
HRADEC KRÁLOVÉ

2 loops



AID STATION



COOLING SHOWER



CROSS WALK



MUSIC POINT



WATER POINT

NUTRITION PARTNER

NUTREND

Změna vyhrazena / subject to alternations

CÍLOVÝ PROSTOR



Moment, na který jste všichni čekali, poslední metry závodu. Užijte si to, poslouchajte dav, vnímejte všechny emoce – tohle je Váš den! Nechte se strhnout davem, pózujte před fotoaparáty – možná se právě ocitnete v titulcích večerních zpráv nebo na grafice závodu pro příští rok!

Před cílovou rovinkou upravte své závodní číslo tak, aby bylo viditelné zepředu. Triatlonovou kombinézu či dres si zapněte na zip nad hrudní kost.

Z bezpečnostních důvodů musíte cílem proběhnout sami. Divákům, dětem a domácím zvířatům není dovoleno probíhat cílovou čarou. Nedodržení tohoto pravidla může vést k diskvalifikaci.

PO PŘEKROČENÍ CÍLOVÉ ČÁRY

- Medaili obdržíte těsně za cílem, kde je připraveno také první občerstvení.
- Odevzdejte měřicí čip obsluze časomíry.
- Následně přejděte do prostoru FINISHER ZONE (poblíž startu plavání), kde najdete mj. rytí medailí, regenerační zónu, finišerský catering, úschovnu a šatny.
- Využijte masérských a fyzioterapeutických služeb.
- Následně nezapomeňte na Vaši ČERNOU TAŠKU v úschovně.

Štafety

Členové štafetových týmů mohou cílem proběhnout společně za předpokladu, že má každý z nich na sobě identifikační náramek závodníka a startovní číslo, které obdržel ve startovním balíčku. V zatáčce pod mostem u cílové rovinky bude připraveno místo, kde mohou počkat na svého běžce, následně se k němu mohou přidat a protnout cílovou čarou společně. **Je povinné, aby všichni měli boty.**

Neděle, 16. srpna

Čas	Událost	Místo
10:00 - 13:00	Vyzvednutí věcí z úschovny 5150 & štafety	Finisher zone
13:00 - 16:00	Vyzvednutí kol a vybavení z T1/T2 5150 & štafety	Atletický stadion Sokol
13:00 - 19:30	Vyzvednutí věcí z úschovny IRONMAN 70.3	Finisher zone
16:00 - 20:00	Vyzvednutí kol a vybavení z T1/T2 IRONMAN 70.3	Atletický stadion Sokol

K vyzvednutí svého kola a tašky z depa, musíte mít identifikační náramek a startovní číslo.

VYHLAŠOVÁNÍ



Neděle, 16. srpna

Čas	Událost	Místo
12:15	Slavnostní vyhlášení výsledků 5150 & štafety	Masarykovo náměstí
18:00	Slavnostní vyhlášení výsledků IRONMAN 70.3	Masarykovo náměstí

- pět nejlepších mužů a žen kategorie Pro Athletes
- tři nejlepší v každé věkové kategorii IRONMAN 70.3
- tři nejlepší v každé věkové kategorii 5150
- tři nejlepší štafetové týmy (muži, ženy, smíšené)
- tři nejlepší v kategorii handcycle
- cena pro tři nejlepší týmy v programu TriClub (pouze IRONMAN70.3)

ÚČAST NA SLAVNOSTNÍM PŘEDÁVÁNÍ CEN JE POVINNÁ. NEVYZVEDNUTÉ CENY NEBUDOU ZASÍLÁNY.

NAFUKUJEME VAŠI IMAGE.

PRÉMIOVÁ REKLAMNÍ NAFUKOVADLA VYROBENÁ VE VROPĚ.
VĚŘÍM TĚ NEJLEPŠÍ



AXION
axion4event.com



SLOT ALLOCATION



Neděle, 16. srpna

Čas	Událost	Místo
19:00	Slot Allocation	Muzeum východních Čech

Kvalifikační sloty pro age group

Závod je kvalifikačním závodem pro 2027 Precision Fuel & Hydration IRONMAN 70.3 World Championship - Chattanooga TN, Spojené státy americké, které se bude konat od 28. do 29. srpna 2027.

- 25 kvalifikačních slotů pro ženy v age group
- 25 kvalifikačních slotů pro muže v age group

Upozorňujeme, že přidělení slotů se může změnit, sledujte oficiální webové stránky [zde](#).

Pokud se kvalifikujete během IRONMAN 70.3 Hradec Králové 2026, budete mít nárok na účast pouze na Precision Fuel & Hydration IRONMAN 70.3 World Championship - Chattanooga TN, United States. Účast na slavnostním přidělování míst (slot allocation) je povinná pro všechny závodníky, kteří si přejí získat kvalifikační místo. Vzhledem k tomu, že ne všichni účastníci jsou ochotni se kvalifikovat, budou kvalifikační místa nabídnuta následujícím sportovcům podle jejich oficiálního pořadí ve věkové skupině, dokud nebude přidělování míst ukončeno.

**Účast na slavnostním přidělování slotů je povinná.
Po skončení ceremoniálu nebudou sloty udělovány.**

Budte připraveni uhradit registrační poplatek pouze platební kartou. Nepřijímáme hotovost ani šeky.

Částka je 995\$ – včetně všech poplatků a daní.

Ujistěte se, že si s sebou přinesete platný průkaz totožnosti s fotografií a platební kartu.

Je vaší odpovědností zajistit, abyste měli všechny potřebné dokumenty a víza pro cestu na mistrovství světa IRONMAN. Před přijetím svého místa si, prosím, ověřte cestovní požadavky.

IRONMAN PROFILE

Aby byl zajištěn hladký průběh registrace na mistrovství světa IRONMAN 70.3, ujistěte se, prosím, že máte profil IRONMAN a znáte své přihlašovací údaje.

IRONMAN PROFILE

SLOT ALLOCATION



PROCES PŘIDĚLOVÁNÍ A POSOUVÁNÍ KVALIFIKAČNÍCH MÍST (SLOT ALLOCATION A ROLL-DOWN):

Před dnem závodu:

- Každému kvalifikačnímu závodě je přidělen určitý počet kvalifikačních míst (slotů) pro věkové kategorie (Age Group) mužů a stejný počet pro ženy.
- Z tohoto celkového počtu je každé mužské a ženské věkové kategorii přiděleno jedno místo, které získá vítěz dané kategorie. Toto místo se označuje jako „Automatické kvalifikační místo“ (Automatic Qualifying Slot).
- Všechna ostatní dostupná místa pro daný závod jsou zařazena do tzv. výkonnostního fondu (Performance Pool) a budou nabídnuta po skončení závodu. Tato místa se označují jako „Místa z výkonnostního fondu“ (Performance Pool Slots).
- Pro muže a ženy je veden oddělený výkonnostní fond míst, aby zůstaly sloty rovnoměrně rozděleny mezi obě pohlaví.

V den závodu: Vítěz každé mužské a ženské věkové kategorie automaticky získá kvalifikační místo („Automatické kvalifikační místo“):

- Pokud toto místo není přijato, posouvá se (roll-down) na závodníka na druhém místě a následně, pokud ho nepřijme ani on, na závodníka na třetím místě.
- Pokud automatické kvalifikační místo pro konkrétní věkovou kategorii nepřijme nikdo z prvních tří závodníků v cíli, je toto místo převedeno do výkonnostního fondu („Performance Pool“) daného pohlaví. Následně bude nabídnuto dalším nejkonkurenceschopnějším závodníkům na stejném závodě.

Jakmile jsou místa nabídnuta vítězům věkových kategorií podle výše uvedeného postupu, přechází se k přidělování míst z výkonnostního fondu („Performance Pool Slots“):

- Cílové časy všech zbývajících závodníků na dané akci budou porovnány se srovnávací hodnotou (tzv. Standard IRONMAN 70.3). Tato hodnota vzniká zprůměrováním nejlepších 20 % cílových časů z Mistrovství světa IRONMAN 70.3 za posledních 5 let pro každou věkovou kategorii (tj. globální standard věkové kategorie pro každé pohlaví a věkovou kategorii).
- Porovnáním každého cílového času se standardem dané věkové kategorie vznikne pro každého závodníka čas přepočtený na věk (age-graded finish time). Více informací o Standardu IRONMAN 70.3 naleznete [zde](#).
- Závodníci jsou poté seřazeni v rámci svého pohlaví na základě svých časů přepočtených na věk (tj. jejich výkonu v závodě v poměru k jejich vlastnímu standardu věkové kategorie). Závodníci, kteří předvedou v den závodu vzhledem ke standardu své kategorie nejkonkurenceschopnější výkon, se umístí nejvýše.
- Na základě tohoto žebříčku nejkonkurenceschopnějších závodníků budou následně nabízena a přidělována místa procesem posouvání (roll-down) systémem „první, kdo přijme“. Tento proces posouvání (roll-down) bude pokračovat, dokud nebudou rozdělena všechna kvalifikační místa pro závod žen a následně pro závod mužů (nebo naopak).

Další informace:

- Nárok na získání kvalifikačních míst (slotů) na mistrovství světa pro věkové kategorie mají pouze závodníci ve věkových kategoriích (Age Group). Závodníci, kteří jsou držiteli aktuálního statutu Profesionál (PRO) nebo Elite u jakékoli národní triatlonové asociace sdružené pod World Triathlon, v programu WTC Pro Membership, nebo kteří v kalendářním roce závodili jako elitní závodníci na jakýchkoli mezinárodních závodech, nemají na místa v rámci Age Group nárok.
- Závodníci nesmějí vlastnit statut Profesionál nebo Elite v době konání kvalifikačního závodu, ani v době konání závodu Mistrovství světa IRONMAN, na který se kvalifikovali.
- Jakákoli změna statutu závodníka před účastí na jakémkoli závodě nebo na závodě Mistrovství světa, na který se kvalifikoval, musí být okamžitě nahlášena organizaci IRONMAN (World Triathlon Corporation, WTC).
- Pokud závodník tuto skutečnost nenahlásí, bude to důvodem k diskvalifikaci z daného závodu a může to vést k sankcím na závodech WTC.

CITY QUEST



Vydejte se během IRONMAN víkendu objevovat Hradec Králové jinak. City Quest vás provede zajímavými podniky, kulturními památkami i oblíbenými místy ve městě. Za návštěvy budete sbírat razítka a podle jejich počtu získáte odměny.

Jak se zapojit?

- Vyzvedněte si zdarma hrací kartu:
 - od pondělí 10. srpna v Turistickém informačním centru Hradec Králové,
 - nebo v sobotu a neděli na registracích, informačním stánku ve Family zone (Food Truck Fest / NEXTBIKE).
- Navštivte zapojená místa vyznačená na mapě City Quest.
- Za návštěvu (po splnění podmínek daného partnera) získáte do hrací karty unikátní razítko.
- Razítko můžete sbírat až do neděle 16. srpna 2026 do 15:00.

Odměny

- Vyplněnou hrací kartu s minimálně 5 razítky přineste do stánku NEXTBIKE ve Family zóně.
- Odměny se vydávají do neděle 18:00 nebo do vyčerpání zásob.

Každá karta s vyplněným kontaktem (a min. 5 razítky) bude automaticky zařazena do slosování o hlavní ceny, mezi které patří například:

- roční členství NEXTBIKE,
- oficiální merch,
- ceny od partnerů akce.

Pěšky nebo na kole?

City Quest můžete absolvovat pěšky i na kole. Díky partnerovi NEXTBIKE můžete využít sdílená kola a pohodlně se přesouvat mezi jednotlivými stanovišti rozmístěnými po celém městě.

Přehled zapojených podniků

ASSENZA CAFÉ & TAPAS

AQUACENTRUM/MĚSTSKÉ LÁZNĚ

KOSTEL SV. MIKULÁŠE

RESTAURACE AQUARIUM

SALORI - SAUNOVÁ ZAHRADA

GALERIE MODERNÍHO UMĚNÍ

ALL THIS SNĚMOVNA

BILÁ VĚŽ

RESTAURACE PIVOVARSKÉ DOMY

KOUPALIŠTĚ FLOŠNA

PETROF MUSEUM

PEKÁRNA V MOUCE

MUZEUM VÝCHODNÍCH ČECH

HUČÁK

OC FUTURUM

FLY ZONE

MK HOKEJOVÉ KARTIČKY

KOLOBĚŽKY KOSTKA

OPTIMISTA

JORDIS



SEZNAM
ÚČASTNÍKŮ



STÁHNĚTE SI
APLIKACI NEXTBIKE

City Quest.

LIVE PODCAST STUDIO



Pátek, 14. srpna

Čas	Událost	Místo
15:30 - 17:00	226 - host Radim Grebik	EXPO
17:30 - 19:00	Posedla - host Pavel Wohl	EXPO

Sobota, 15. srpna

Čas	Událost	Místo
10:00 - 11:30	226 - hosté Petr Vabroušek a Jan Slabý	EXPO
12:00 - 13:30	Druhá fáze - host Petra Kuříková	EXPO
14:00 - 15:30	226 - host Simona Křivankova	EXPO

Součástí letošního IRONMAN EXPO nebude jen sportovní vybavení, inspirace a nejnovější novinky ze světa triatlonu. Připravili jsme pro vás také živé natáčení podcastů přímo v srdci závodního centra.

Přijďte si poslechnout zajímavé hosty, nahlédnout pod pokličku vzniku podcastů a nasát atmosféru diskusí o triatlonu, tréninku i příbězích, které stojí za tímto sportem.

Vstup je zdarma a vítán je úplně každý – závodníci, fanoušci i široká veřejnost.



Druhá fáze



PRAVIDLA IRONMAN



Závod IRONMAN 70.3 Hradec Králové se řídí soutěžními pravidly IRONMAN pro rok 2026. Pro více informací o těchto pravidlech prosím navštivte následující webové stránky: www.ironman.com/rules-and-regulations a ironmanczech.com.

Informujte, prosím, svou rodinu, přátele, trenéra a fanoušky, že vás nesmí během závodu doprovázet na trati a že nesmíte přijmout žádnou cizí pomoc (pomoc zvenčí). Při nerespektování tohoto pravidla budete penalizováni.

Z bezpečnostních důvodů je nezbytně nutné, aby v případě odstoupení ze závodu (zejména před plaváním, během něj nebo po něm) závodník o této skutečnosti MUSÍ informovat rozhodčího (či zástupce organizátora).

Očekává se, že budete dbát pokynů a instrukcí všech zástupců závodu, traťových rozhodčích a vedení závodu. Pravomoc udělit závodníkovi diskvalifikaci má pouze hlavní rozhodčí a k tomu pověření traťový rozhodčí. Všichni plavčíci a zdravotnický personál mají absolutní a konečnou pravomoc odvolat závodníka ze závodu, pokud usoudí, že fyzicky není schopen pokračovat bez rizika vážného zranění nebo smrti.

Podvod, krádež, hrubé chování k dobrovolníkům nebo jiné projevy nesportovního chování jsou důvodem k okamžité diskvalifikaci a mohou vést k budoucímu zákazu startu závodníka na jakémkoliv závodě série IRONMAN.

ZDRAVOTNÍ PÉČE (MEDICAL)

Během celého závodu bude k dispozici zdravotnická asistence a zázemí. V cílovém prostoru bude připraven zdravotnický personál, který Vám po dokončení závodu poskytne potřebnou péči.

Účast v triatlonovém závodě může být nebezpečná a může způsobit vážné poškození organismu. Mějte, prosím, na paměti, že správná hydratace před závodem a během něj může být pro váš úspěch klíčová.

Pamatujte, že závodíte na vlastní nebezpečí a že organizátoři závodu nenesou odpovědnost za jakékoliv zranění, škodu, ztrátu – nebo v extrémních případech smrt – způsobené v důsledku špatné či nedostatečné hydratace, stravování nebo samoléčby (užívání léků) před závodem, během něj a po něm.

Tento závod je vytrvalostní triatlon na dlouhé vzdálenosti, proto všem účastníkům doporučujeme, aby se na start postavili pouze tehdy, pokud mají za sebou kvalitní trénink, cítí se v dobré kondici a nemají žádné zdravotní problémy – zejména co se týče životně důležitých orgánů. Pokud jste měli v tréninku problémy s nepravidelným srdečním rytmem nebo se u vás objevily podobné neobvyklé závažné stavy, důrazně doporučujeme, abyste před závodem navštívili specialistu a podstoupili lékařskou prohlídku.

ANTIDOPING

Každý závodník bere na vědomí a přijímá sdělení o antidopingových pravidlech, souhlasí s tím, že je jimi vázán, potvrzuje, že je bude vždy dodržovat, a dobrovolně souhlasí se všemi ustanoveními v nich obsaženými.

„Antidopingovými pravidly“ se rozumí všechna antidopingová pravidla přijatá organizací IRONMAN, zahrnující mimo jiné:

- Světový antidopingový kodex („Kodex WADA“),
- Mezinárodní standardy vydané Světovou antidopingovou agenturou („WADA“), zahrnující mimo jiné seznam zakázaných látek a zakázaných metod („Seznam zakázaných látek a metod“), a
- všechna další pravidla, zásady, standardy a postupy přijaté organizací IRONMAN.



PRAVIDLA, PORUŠENÍ A TRESTY

PRAVIDLA, PORUŠENÍ A TRESTY	TREST	KARTA
Veřejná nahota nebo nevhodné odhalování	DSQ	
Odhazování odpadků mimo vyhrazené zóny	Penalizace 2 min (70.3) a 1 min (5150), pokud je zjednána náprava DSQ (diskvalifikace), pokud k nápravě nedojde okamžitě	
Nesportovní chování	DSQ a potencionální suspendace	
Nedodržení předepsané trati	DSQ	
Nedodržení pravidla o nošení trička nebo kombinézy během cyklistické části nebo běžecké části	30 / 15 sekund (70.3/5150), trest se odpývá v rozhodcovském stanu (kolo) nebo vedle rozhodčího (běh) DSQ v případě neprovedení nápravy	
Přijetí pomoci od kohokoliv jiného než od rozhodčího závodu, funkcionářů závodů nebo jiných účastníků závodu v souladu s pravidly závodu	Pokud je možné situaci napravit a vrátit se k původní situaci, bude uložen trest 30 sekund/15 sekund (70.3/5150), trest se odpývá v rozhodcovském stanu (kolo) nebo vedle rozhodčího (běh) Pokud není možné situaci napravit: DSQ	
Předání kompletního kola, rámu, kola (kol), helmy, cyklistických bot, běžeckých bot nebo jakéhokoliv jiného vybavení jinému sportovci, které má za následek, že sportovec, který tyto věci předává nebude schopen pokračovat ve svém vlastním závodě	DSQ pro oba závodníky	
Podvod přihlášením se pod falešným jménem, věkem, falšováním čestného prohlášení nebo uvedením nepravdivých informací	DSQ a potencionální suspendace	
Nezastavení v rozhodcovském stanu poté, co byl trest udělen (cyklistika)	DSQ	
Používání komunikačních zařízení jakéhokoliv typu, včetně, ale nikoliv výhradně, obousměrných vysílaček, mobilních telefonů, chytrých hodinek, chytrých přileb atd., ke komunikaci; jakéhokoliv jejich používání jakýmkoliv způsobem během závodu	DSQ	
Používání jakéhokoliv zařízení, které odvádí pozornost sportovce od plného soustředění na okolí, včetně, ale nikoliv výhradně, telefonování, odesílání a přijímání textových zpráv, používání sociálních sítí, fotografování atd.	DSQ	



DŮLEŽITÉ OTÁZKY

MÁTE DALŠÍ OTÁZKY?

Zašlete nám dotaz na náš Facebook nebo emailem na adresu: registration@ironmanczech.com.

ZTRÁTY A NÁLEZY

Ztráty a nálezy budou k dispozici v Info Pointu poblíž vstupu do EXPO. Po závodě směřujte dotazy na chybějící položky na adresu registration@ironmanczech.com. Za balné a poštovné budou účtovány obvyklé poplatky.

BEZPEČNOST A ZABEZPEČENÍ

- **Závodníci:** Pro všechny účastníky vždy platí, že bezpečnost je na prvním místě, neriskujte, prosím, zbytečně. Ujistěte se, že jste ve svém účtu na portálu SlotMarket uvedli svůj ICE kontakt (In Case of Emergency), kontakt pro případ nouze.
- **Diváci:** Pokud není závodník vidět v online výsledcích závodu, může to být pouze chyba čipu. V případě incidentu se pořadatel obrátí přímo na nouzový kontakt.

SLEDOVÁNÍ ZÁVODU

Mezi služby, které můžete využít, patří živé sledování účastníků, okamžitá upozornění, výsledkové tabulky, sledování map, upozornění na události, informace o událostech a další.

- **Live Web Tracker:** Podívejte se na časy a aktuální tempo během několika sekund poté, co účastník překročí každý kontrolní bod. Odhadované časy budou poskytnuty na základě aktuálního tempa.
- **Live Leaderboard:** Podívejte se prostřednictvím živého pořadí, jak vypadá čelo závodu. Nejlepší závodníci budou zobrazeni v reálném čase.
- **Live Map Tracking:** Umístění účastníků bude zakresleno na interaktivní mapě závodu. Pozice každého účastníka se odhaduje na základě posledního zaznamenaného průchodu měřicím bodem.

Data sportovců se objeví v aplikaci v den závodu.



STÁHNĚTE SI APLIKACI

CITY LIGHTS RUN



V sobotu 15. srpna odstartuje ve 21:00 noční běžecký závod City Lights Run Hradec Králové. Jedinečný noční závod, který Vám poskytne nezapomenutelný zážitek a atmosféru nočního města. Trasa závodu z většiny kopíruje běžeckou část závodu IRONMAN 70.3 Hradec Králové s cílem na Masarykově náměstí. Délka trasy je 5 km.

Čas	Událost	Místo
Pátek, 14. srpna 15:00 - 21:00	Registrace a prezence, race office	Eliščino nábřeží
Sobota, 15. srpna 15:00 - 20:00	Registrace a prezence, race office	Eliščino nábřeží
Sobota, 15. srpna 19:30 - 22:30	Úschovna	Finisher zone
Sobota, 15. srpna 21:00	Start	Masarykovo náměstí, pěší zóna
Sobota, 15. srpna 21:45	Slavnostní vyhlášení	Masarykovo náměstí

Pro registraci ukažte vytištěný QR kód nebo jej zobrazte na telefonu a připravte si průkaz totožnosti nebo cestovní pas. QR kód si můžete stáhnout z portálu SlotMarket po přihlášení ke svému účtu v sekci „Historie registrací“.

Registrace a prezence jinou osobou

Pokud se nemůžete dostavit do kanceláře závodu, měli byste svůj QR kód spolu s kopií svého průkazu totožnosti předat osobě, která balíček vyzvedne. Tímto způsobem můžeme ověřit shodu informací. Kopie průkazu totožnosti slouží pouze k ověřovacím účelům a nebude u nás uchovávána.



**CITY
LIGHTS
RUN**
HIMEDICEK.MIL.CZ

IRONMAN.
70.3 HIMEDICEK.KIMLOVE
CZECH REPUBLIC



FINISH

START

**TOTAL DISTANCE
5 km**



STRAVA

Změna vyhrazena / subject to alternations

PHOENIX IRONKIDS



Den před IRONMAN 70.3 HRADEC KRÁLOVÉ čeká děti jejich výzva. Připravujeme unikátní závod pro nejmenší sportovce ve věku 3-17 let. Děti ve věku 3–10 let závodí v běhu, děti ve věku 11–17 let potom čeká aquatlon (plavání+běh). Všechny dětské kategorie zažijí dobřeh do cíle na Masarykově náměstí s pravou ironmanskou atmosférou.

Čas	Událost	Místo
Pátek, 14. srpna 15:00 - 21:00	Nové registrace a prezence do závodu, závodní kancelář	Eliščino nábřeží
Sobota, 15. srpna 9:00 - 11:30	Prezence do závodu - žádné nové registrace , závodní kancelář	Eliščino nábřeží
Sobota, 15. srpna 12:00 - 13:30	Starty	Dle kategorií - viz mapa
Sobota, 15. srpna 14:00	Slavnostní vyhlášení	Masarykovo náměstí

Nové registrace v den závodu na místě nejsou možné!

Na pódiu se nevyhlašují kategorie dívky a chlapci 3-4 let a 5-6 let. V této kategorii mohou běžet rodiče s dětmi. Ostatní kategorie se vyhlašují 1.–3. místa.

Čas startu	Kategorie	Rok narození	Místo startu	Barva trasy	Délka závodu
12:00	Dívky a chlapci, 3-4 let	2023-2022	Místo č. 1 - pěší zóna	Žlutá	250 m běh
12:10	Dívky a chlapci, 5-6 let	2021-2020	Místo č. 1 - pěší zóna	Oranžová	250 m běh
12:20	Dívky a chlapci, 7-8 let	2019-2018	Místo č. 2 - náplavka	Zelená	500 m běh
12:30	Dívky a chlapci, 9-10 let	2017-2016	Místo č. 3 - městská pláž	Modrá	1 300 m běh
12:45	Dívky a chlapci, 11-12 let	2015-2014	Místo č. 3 - městská pláž	Červená	100 m plavání + 1 300 m běh
13:00	Dívky a chlapci, 13-14 let	2013-2012	Místo č. 3 - městská pláž	Bílá	150 m plavání + 1 300 m běh
13:15	Dívky a chlapci, 15-17 let	2011-2009	Místo č. 3 - městská pláž	Černá	200 m plavání + 1 300 m běh

IRONKIDS

IRONMAN
70.3  **HRADEC KRÁLOVÉ**
CZECH REPUBLIC



PHOENIX

IRONKIDS

HRADEC KRÁLOVÉ

• CZECH REPUBLIC

STARTING POINTS:

- 1 Pedestrian zone (pěší zóna)
- 2 River bank (nábřeží)
- 3 River beach (pláž)

START
500 m run

START
1300 m run

FINISH
swim

START
swim

FINISH

START
250 m run

AGE

3 – 4 years

5 – 6 years

7 – 8 years

9 – 10 years

11 – 12 years

13 – 14 years

15 – 17 years

BORN

born in 2023 – 2022

born in 2021 – 2020

born in 2019 – 2018

born in 2017 – 2016

born in 2015 – 2014

born in 2013 – 2012

born in 2011 – 2009

DISTANCE

250 m run

250 m run

500 m run

1300 m run

100 m swim/1300 m run

150 m swim /1300 m run

200 m swim/1300 m run

START TIME

12:00

12:10

12:20

12:30

12:45

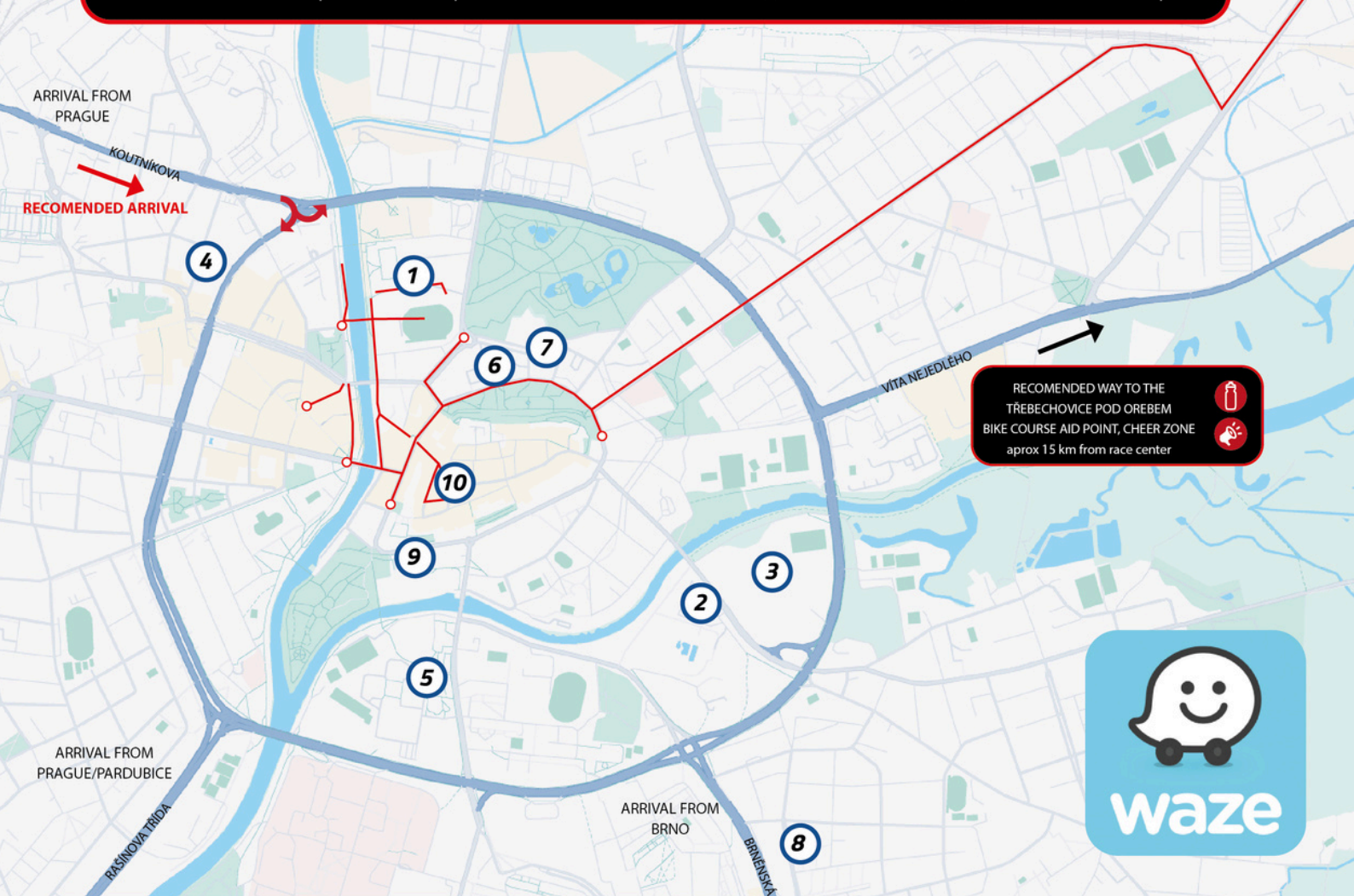
13:00

13:15



DOPRAVNÍ INFO

DOPORUČENÝ PŘÍJEZD Z PRAHY / RECOMENDED ARRIVAL TO THE CITY FROM PRAGUE:
USE EXIT 95 (HK-PLOTIŠTĚ) - KOUTNÍKOVA STREET - LEFT/RIGHT AS PER YOUR ACCOMODATION)



KOMPLETNÍ UZAVÍRKY ULIC V HRADCI KRÁLOVÉ 16. 8. 2026 FULL ROAD CLOSURES IN HRADEC KRÁLOVÉ – AUGUST 16, 2026

6:00 - 16:00: Třída ČSA (mezi ulicemi Chmelova – U soudu), Pospíšilova, třída SNP, Lipová, Kladská, Šimkova (mezi kruhovým objezdem a ul. Divišova)

6:00 - 18:45: Eliščino nábřeží, Smetanovo nábřeží, Tylovo nábřeží, Pražský most, Tyršův most, Divišova, Kotěrova, Gočárova tř. (mezi Pražským mostem-Šafaříkova), Karla IV. (mezi Tyršovým mostem a ul. Průmyslová), L. Štúra, Havlíčkova, Palackého, Mostecká, ČSA (mezi Chmelova a Divišova), V Kopečku, Rokitanského, Franušova

UVEDENÉ ČASY JSOU ORIENTAČNÍ A MOHOU SE MĚNIT NA ZÁKLADĚ AKTUÁLNÍ DOPRAVNÍ SITUACE A STAVU ZÁVODU.

DOPORUČENÁ PARKOVIŠTĚ RECOMMENDED PARKING AREAS

- | | |
|-----|--------------------------------|
| P1 | Aldis Hotel + caravan parking |
| P2 | Flošna |
| P3 | FC HK u Orlice SEVER |
| P4 | Parkovací dům Katschnerka |
| P5 | UHK |
| P6 | Parkovací dům Gayerova kasárna |
| P7 | Šimkovy sady |
| P8 | OC Futurum |
| P9 | Parkoviště ČPP |
| P10 | Parkoviště na Velkém náměstí |

USE WAZE TO SECURE COMFORT ARRIVAL AND PARKING IN THE CITY OF HRADEC KRÁLOVÉ



STRATEGICKÝ PARTNER



SPONZOR



PARTNER



MEDIÁLNÍ PARTNER

